



Am 7. und 8. Oktober 2022 konnte nun bereits zum sechsten Mal die **Winterschool der AGA-Residents** in den Räumlichkeiten der **CadLAB in Köln** stattfinden. Unter der wissenschaftlichen Leitung von **Prof. Dr. Sven Shafizadeh, Dr. Sebastian Leutheuser** und **Dr. Sebastian Schmidt** wurden in diesem Jahr Pathologien rund um das **Knie- und Sprunggelenk** behandelt. Das Angebot erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit und insgesamt 24 Residents der AGA hatten dieses Jahr die Gelegenheit teilzunehmen.

Am Freitagmorgen lag der Fokus auf dem **Kniegelenk**. Nach einer Einleitung über die Geschichte der **Arthroskopie** durch **Dr. Schmidt** wurden durch **Prof. Balke** **Meniskusläsionen** sowie deren Therapie als auch **Tipps und Tricks bei der operativen Versorgung von Kreuzbandläsionen** durch **Dr. Ruße** vorgestellt.



Im zweiten Theorieteil stellte **Prof. Dr. Shafizadeh** sein Vorgehen bei **Transplantatinsuffizienz nach VKB-Ersatz** vor. **Dr. Leutheuser** stellte anschließend den Weg zu richtigen Indikationsstellung für **knienaher Umstellungsosteotomie** vor, während **PD Dr. Kinkel** präsentierte, welche Patienten von einer **Schlittenprothese** profitieren. **Dr. Sobau** griff die Vorträge seiner Vorredner auf und zeigte an interessanten **Fallballspielen** die Spannungsfelder in der **Indikationsstellung zwischen Umstellung und Schlittenprothese**.





Nach dem Mittagessen gestärkt und mit viel Theorie im Kopf ging es am Nachmittag zur Praxis im **Wetlab an die Präparate**. Am **Kniegelenk** konnten die Zugangswege, der arthroskopische Rundgang, die Meniskusrefixation, der VKB-Ersatz sowie die MPFL-Plastik unter Anleitung von erfahrenen Instruktoren in Kleingruppen geübt werden. Auch gab es die Möglichkeit, eine mediale Hemischlittenprothese zu implantieren. Einen schönen Abschluss fand der ereignis- und lehrreiche Tag beim gemeinsamen Abendessen in der lebhaften Kölner Südstadt.



Am zweiten Kurstag konzentrierten wir uns auf das **Sprunggelenk**. **Prof. Dr. Balke** schaffte mit einem **Vortrag zur Anatomie** sowie den Standard-Zugängen einen guten Einstieg für die folgenden Themen.

**Dr. Heim** stellte die **dorsalen Portale am OSG** und die damit verbundenen Pathologien vor, während **Dr. Mengis** das **ventrale Impingment und seine Bedeutung** sowie die **Therapie von Außenbandinstabilitäten** präsentierte.





Nach einer Kaffeepause diskutierte **Dr. Offerhaus** die Vorteile von **Faden-Button-Fixation und Stellschraube bei Syndesmoseninstabilitäten**. Den Abschluss des Theorieteils machte **Dr. Leutheuser** mit der Präsentation der **Behandlungsoptionen bei osteochondralen Läsionen**.

Anschließend wurde am **Präparat der ventrale und dorsale Zugang, der arthroskopische Rundgang** und die **operative Behandlung von Impingement** einstudiert. Außerdem konnte die **Außenband- und Syndesmosenstabilisierung, der Peronealsehnenrepair** sowie die **Knorpelchirurgie** mit Hilfe erfahrener Operateure durchgeführt werden.

Nach zwei sehr intensiven Tagen von denen alle Teilnehmenden sehr profitiert haben, ging die gelungene AGA Winterschool 2022 in Köln zu Ende.



### **Danksagung:**

**Ein großes Dankeschön gilt dem gesamten Organisationsteam Prof. Dr. Sven Shafizadeh, Dr. Sebastian Leutheuser und Dr. Sebastian Schmidt sowie den Referenten, die wertvolle Tipps und Erfahrungen im Rahmen des Kurses mit den AGA Residents teilen konnten. Ebenso gilt ein Dank den Firmen enovis / DJO Global und Karl Storz sowie im Weiteren LimaCorporate und Geistlich Biomaterials, ohne deren Unterstützung ein solches Format nicht möglich gewesen wäre.**

Bericht von Julius Watrinet  
Leiter der AGA-Residents 2022-23

