

## **Bericht über den AGA Residents Summit am Weissenhäuser Strand vom 12.-14. Juli 2024**

Vom 12. bis 14. Juli 2024 fand der AGA Residents Summit am Weissenhäuser Strand statt, und es war ein unvergessliches Wochenende voller Lernen, Austausch und Spaß. Die große Ferienanlage bot die perfekte Kulisse für unsere Veranstaltung.

### **Ankunft und Begrüßung**

Wir reisten am Freitag an und waren sofort beeindruckt von der direkten Strandlage und den Einrichtungen der Unterkunft. Der Abend begann mit einer kleinen Begrüßung und Vorstellungsrunde, bei der wir die Gelegenheit hatten, uns gegenseitig kennenzulernen. Im Anschluss genossen wir ein leckeres Buffet, das uns die Möglichkeit bot, in entspannter Atmosphäre zu plaudern. Der Abend klang in einer Bar aus, wo wir bei ein paar Getränken den Tag Revue passieren ließen.

### **Der Samstag: Vorträge und Wassersport**

Der Samstag startete für einige von uns mit einem erfrischenden Fröhschwimmen in der Ostsee, gefolgt von einem reichhaltigen und leckeren Frühstücksbuffet. Der offizielle Teil des Tages begann mit zwei spannenden Vorträgen. Zuerst sprach **Dr. Thomas Gangl** über **Verletzungen beim Wingfoilen und Surfmedizin**, gefolgt von **Prof. Dr. Christoph Lutter**, der uns tiefe Einblicke in die **fortgeschrittene Anatomie des Kniegelenks** gab. Diese Vorträge waren nicht nur lehrreich, sondern eröffneten uns auch neue Perspektiven auf weniger bekannte Sportarten und waren Grundlage spannender Diskussionen.

Am Nachmittag hatten wir die Gelegenheit, uns selbst im Wingfoilen oder Windsurfen auszuprobieren. Kitesurf-**Profi Jan Schiegnitz, unser Leiter für das Wingfoilen**, erwies sich als hervorragender Coach. Wir hatten viel Spaß und alle Teilnehmende schafften es, erfolgreich auf den Brettern zu fahren. Auch die Windsurfer hatten trotz ihrer ersten Erfahrungen großen Erfolg und standen sicher auf den Brettern. Im Anschluss gab es noch eine spontane Beach-Fußball-Session, bei der wir am Strand ein bisschen gekickt haben.

Danach folgte eine beeindruckende **VR-Session von Conmed**. Diese innovative Session ermöglichte es uns, **arthroskopische Verfahren in einer virtuellen Umgebung** zu erleben und interaktiv zu durchspielen. Einige von uns nutzten danach die Zeit, um im Whirlpool zu entspannen, bevor wir uns zu einem italienischen Abendessen mit köstlicher Pasta und Pizza trafen. Auch dieser Abend endete gemütlich in der Bar.

### **Der Sonntag: Workshops und Abschied**

Nach einem weiteren hervorragenden Frühstück starteten wir in den letzten Tag des Summits mit einem großartigen **Workshop von Medi**. In diesem Workshop arbeiteten wir an der Weiterentwicklung der AGA Residents und sammelten viele wertvolle Ideen. Der Austausch war sehr motivierend und inspirierend.

Leider näherte sich das Wochenende nun dem Ende. Bei strahlendem Sonnenschein traten wir unsere Heimreise an, bereichert durch viele neue Kontakte, spannende Einblicke in neue Sportarten und unvergessliche Erlebnisse.

### **Fazit**

Der AGA Residents Summit am Weissenhäuser Strand war ein voller Erfolg. Wir konnten viel voneinander lernen, neue Freundschaften knüpfen und interessante Sportarten ausprobieren. Die Mischung aus fachlichem Input und sportlicher Aktivität sorgte für eine perfekte Balance und hinterließ bei allen Teilnehmenden bleibende Eindrücke. **Ein großes Dankeschön an die Organisatoren und Vortragenden Dr. Kirsten Thünemann, Dr. Tobias Berreis, Dr. Julius Watrinet, PD Dr. med. Peter Behrendt, Dr. Thomas Gangl und Prof. Dr. Christoph Lutter für ihr Engagement und dieses fantastische Event.** Wir freuen uns schon auf das nächste Treffen und sind gespannt, welche neuen Erfahrungen uns dort erwarten.