

Bericht über den AGA Kurs Simulator Training Arthroskopie (STArt-Kurs)

In der von Wasser umgebenen Stadt Brandenburg an der Havel fand am 28. und 29. Juni 2024 der STArt-Kurs der AGA statt. Dieser begann mit einer kurzen Einführung und Vorstellung der 20 Teilnehmer und Instruktoren. Die Hälfte der Gruppe startete mit Theorie, während wir direkt mit der Praxis loslegen durften. Pro Simulator übten zwei Teilnehmer unter Aufsicht und Führung einer Instruktoren oder eines Instruktors, zunächst das Periskoping, Teleskopieren und die Triangulation. Im Verlauf wechselten wir zum Kniemodell.

Am Kniemodell wiederholten wir häufig den diagnostischen Rundgang, den wir anschließend mit kleinen Eingriffen wie Teilmeniskusresektion oder Bergung von freien Gelenkkörpern kombinierten. Am zweiten Tag wurde über das Schultergelenk gesprochen und hiernach am Schultermodell geübt. Die enge Betreuung in kleinen Gruppen sorgt für überraschend schnelle Fortschritte und eine entsprechend steile Lernkurve. Fehler werden schnell erkannt und korrigiert, Tipps und Tricks ebenso prompt gegeben.

Die Theorieanteile sind gezielt auf die Praxis abgestimmt und die Teilnehmer haben ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen. In einem offenen Gespräch und mit viel Raum für Vorschläge wurden zahlreiche Fallbeispiele präsentiert.

Am Ende des zweiten Tages fand die auf dem DASS-Score basierende praktische Prüfung statt. Der diagnostische Rundgang wurde gefilmt und gespeichert, um im Anschluss eventuelle Fehler gemeinsam mit dem Prüfer und unserer Instruktoren zu analysieren.

Als Assistenzärztin kann ich den Kurs wärmstens empfehlen. Es können sowohl Grundkenntnisse der Arthroskopie erlangt als auch handwerkliche Fertigkeiten geübt und verbessert werden. So wird eine gute Grundlage für die weitere operative Ausbildung geschaffen.

An dieser Stelle bedanke ich mich bei der AGA und allen Instruktoren*innen für die tolle Leistung und das lehrreiche Wochenende.



Carlota Brito



