

Erfahrungsbericht über den AGA STArt-Kurs in Marburg 03.05. & 04.05.2024

Mitten im Herzen von Marburg versammelten wir uns zum STArt-Kurs der AGA. Meine Erwartungen an den Kurs waren, meine praktischen Fähigkeiten zu vertiefen, mehr Struktur in meine Abläufe bei den Arthroskopien zu gewinnen und natürlich zu guter Letzt den DASS-Score-Test für den Certified Surgeon erfolgreich zu absolvieren. Kurz vorweggegriffen: Alle meine Erwartungen wurden durch diesen Kurs mehr als erfüllt!

Aber nun von Beginn an: Am ersten Tag erfolgte zunächst eine kurze gemeinsame Einführung. Hier stellten sich die überaus engagierten Instruktor*innen vor und uns Teilnehmern wurde ein kurzer Überblick über den Ablauf des Kurses gegeben. Dann wurden wir bereits in zwei Gruppen unterteilt – eine Gruppe begann mit einem kurzen Theorieteil, während die andere Gruppe direkt an den Simulatoren starten durfte. Diese Gruppen wurden für den gesamten Kurs beibehalten und es wurde regelmäßig gewechselt, sodass alle Teilnehmer gleichermaßen an den Simulatoren trainieren und alle Vorträge hören konnten.

Im Rahmen des Theorieteils wurden die Basics der Knie- und Schulterarthroskopie erläutert. Beginnend beim diagnostischen Rundgang über verschiedene Zugangswege zu Tipps und Tricks von den erfahrenen Instruktor*innen bildete der Theorieteil ein gutes Fundament zum Losarthroskopieren. Außerdem konnte man problemlos jederzeit Fragen stellen, auf die gerne tiefer eingegangen wurde.

Im praktischen Teil wurden je 2 Teilnehmer an einem Simulator durch einen Instruktor bereut. Zunächst wurden die Grundlagen Telescoping, Triangulation und Periscoping am sogenannten FAST-Modell trainiert. Im weiteren Verlauf konnten wir den diagnostischen Rundgang im Kniegelenk sowie kleinere chirurgische Eingriffe, wie die Meniskusteilresektion oder Bergung freier Gelenkkörper am Knie-Modell ausgiebig üben. Am Ende des Kurses bestand auch die Möglichkeit am Schulter-Modell zu trainieren. Durch die kleine Gruppengröße profitierten wir von vielen Wiederholungen und direkter Korrektur mit wertvolle Verbesserungstipps durch die jeweiligen Instruktor*innen. Dadurch erzielten alle Teilnehmer eine steile Lernkurve, die sich auch in den Ergebnissen am Simulator widerspiegelte.

Am Ende des zweiten Kurstages stand dann die Prüfung im Sinne des DASS-Scores an, welche Teil der Zertifizierung als Certified Surgeon ist. Hier wurde das zuvor Geübte fair geprüft. Ein Bestehen der Prüfung war keine Pflicht für die Teilnahmebestätigung am Kurs. Doch Dank der optimalen Vorbereitung und Betreuung durch die Instruktor*innen bestanden alle Teilnehmer des Kurses auch die Prüfung!

An dieser Stelle nochmal ein großes Dankeschön an die fabelhaften Instruktor*innen, welche mit sehr viel Engagement und Herzblut ihre Freizeit investieren, um uns jungen Chirurg*innen den Einstieg in die Arthroskopie zu erleichtern!

Auch lobend zu erwähnen ist der Veranstaltungsort „Welcome-Hotel“, welches sehr gut für unser leiblichen Wohl während der Kurstage sorgte!



PD. Dr. Mag. Stefan Franz Fischerauer (Instruktor), Dr. Madeleine Schneider, Boris Artzt

Somit kann ich die Teilnahme am STARt-Kurs der AGA wärmstens empfehlen. Der Kurs ist nicht nur für Anfänger geeignet, sondern auch für alle, die bereits einige Erfahrungen in der Arthroskopie gesammelt haben und ihre Skills in entspannter Atmosphäre weiter verbessern wollen.

Im diesen Sinne: Let's STARrt!

Dr. med. Madeleine Schneider