

JAHRES
KONGRESS
#7

Prehab & Rehab:
Der Knorpel
im Fokus

11.07.2020
München

OS

OSINSTITUT

Programm

09.00 – 09.30 Uhr Anreise und Begrüßung

Block 1	Update Knorpel
10.00 – 10.30 Uhr	Der Knorpel - was steckt in dem mysteriösen Gewebe? Anja Zhang
10.30 – 11.00 Uhr	Knorpelschaden und Arthrose: Was kann die operative Therapie? Philipp Niemeyer
11.00 – 11.30 Uhr	Knorpelschaden und Arthrose: Was kann die konservative Therapie? Frank Diemer
11.30 – 12.00 Uhr	Diskussion

Dr. med. Anja Zhang, Oberärztin am Klinikum Ingolstadt, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin mit Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin, wurde 2018 mit dem Perthes-Preis der Deutschen Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie ausgezeichnet.

Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie im Bereich Kniegelenks- und Knorpelchirurgie sowie Sprunggelenkchirurgie in München (OCM), ist u.a. Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft „Klinische Geweberegeneration“ der DGOU sowie in den Vorständen von AGA und DKG.

Frank Diemer, Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeut (MSc.) und Fachautor mit Schwerpunkt Evidenzbasierte Praxis, ist Leiter und Dozent verschiedener Aus- und Weiterbildungen an nationalen und internationalen Ausbildungsstätten. Sein Arbeitsschwerpunkt ist die Behandlung von muskuloskelettalen Beschwerden.

Block 4

12.00 - 13.30 Uhr Lunch Session
Ausgewählte Partner

12.00 – 13.30 Uhr Mittagspause und Lunch Session

Block 2	Nachbehandlung Knorpel
13.30 – 14.00 Uhr	Welche Therapie braucht eigentlich der Knorpel? Wolfgang Schoch
14.00 – 14.30 Uhr	Optimal Loading im Knorpeltraining Matthias Keller
14.30 – 15.00 Uhr	Aus der Praxis: Kniffs und Tricks in der Knorpelrehabilitation Oliver Schmidlein
15.00 – 15.30 Uhr	Diskussion

Wolfgang Schoch, Physiotherapeut (M.Sc.) und Manualtherapeut, leitet das PULZ in Freiburg und ist Dozent an Fach- und Fachhochschule sowie beim OSINSTITUT. Er ist Mitglied der Expertengruppe Physiotherapie der DKG und der AGA - Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie. Sein Arbeitsschwerpunkt ist die aktive Therapie.

Matthias Keller, Physiotherapeut (B.A.), leitet das OSINSTITUT in München. Außerdem ist er als Fortbildungsdozent sowie in beratender Funktion für Vereine und Verbände im Spitzensport tätig. Er ist Mitglied in unterschiedlichen Fachkomitees, der Schwerpunkt seiner Praxisarbeit liegt auf der aktiven Therapie.

Oliver Schmidlein, Physiotherapeut und Sportphysiotherapeut (DOSB), leitet das OSINSTITUT und ist Inhaber der Praxis OSPHYSIO. Schwerpunkt seiner Praxisarbeit ist die Betreuung von Spitzensportlern in der Rehabilitation und dem Übergang zum Return to Sport.

Partner aus der Industrie stellen Innovationen und Produktneuheiten rund um die Themen Knorpel, Prävention und Rehabilitation vor.

15.30 – 16.30 Uhr Kaffeepause

Block 3	Ernährung und Return to Sport
16.30 – 17.00 Uhr	Können wir mit unserer Ernährung den Knorpel beeinflussen? Christina Valle
17.00 – 17.30 Uhr	Return to Sport nach akutem Knorpelschaden: Wann und wer? Götz Welsch
17.30 – 18.00 Uhr	Return to Sport: Eine „nichtmedizinische“ Betrachtung Bernhard Peters
18.00 – 18.30 Uhr	Diskussion

Dr. med. Christina Valle, Oberärztin im Medical Park Chiemsee, Fachärztin für physikalische Medizin und Rehabilitation, ist Vorsitzende des AGA-Rehab Komitees sowie Mitglied der International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM).

PD Dr. med. Götz Welsch, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin, ist Ärztlicher Leiter am Athleticum des UKE und leitender Mannschaftsarzt des Hamburger SV. Schwerpunkt seiner sportmedizinischen Arbeit ist unter anderem die untere Extremität, insbesondere Knieverletzungen.

Bernhard Peters, ehemaliger Hockey-Bundestrainer (Weltmeister 2002, 2006) und Sportdirektor im Fußball (TSG 1899 Hoffenheim, Hamburger SV), leitet Seminare zur Trainerbildung und ist als Coach und Buchautor tätig.

Wir bedanken uns bei



PATRONATE



IN ZUSAMENARBEIT MIT



Organisatorisches

- ANMELDUNG** Alle Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.osinstitut.de
- ORT** Haus des Sports
Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
- KOSTEN** 125 Euro (OSCOACHES 80 Euro)
Inklusive Mittagessen und Kaffeepause

Anreise

- ÖFFENTL.** Hauptbahnhof München – U1/ U7 Haltestelle "Georg-Brauchle-Ring" oder Tram 20 Haltestelle "Wintrichring"
- PKW** Kostenloses Parken in der zugehörigen Tiefgarage möglich.

Stand 14.02.2020

OSINSTITUT
balanstraße 73 | haus 08
81541 münchen

T +49 (0) 8807. 94 92 93 8
info@osinstitut.de
www.osinstitut.de