

## Bericht vom AGA SimulatorTrainingArthroskopie (STArt-Kurs) in Wien, 13.-14. September 2022

Bei schönem Ausblick von der Donauinsel in Wien wurde schon bei der Begrüßung durch die Instruktor\*innen klar, wohin es in diesem Kurs gehen sollte: Hoch hinaus fuhren wir mit dem Fahrstuhl des Arcotels zur Einführung in den diesjährigen AGA STArt-Kurs. Nach einem kurzen Überblick über die kommenden Tage begann die eine Kurshälfte direkt mit **praktischen Übungen**, während die andere Hälfte zunächst **theoretisch an das Thema** herangeführt wurde.

Sowohl in den praktischen Übungen als auch den Theoriestunden lag stets ein **Fokus auf Austausch**, sodass sich die Teilnehmer\*innen je nach Kenntnisstand einbringen und ihre Erfahrungen teilen konnten. **Dadurch gestaltete sich der Kurs interaktiv und unterhaltsam.**

Ganz im Sinne von „hands-on“ starteten wir an den Simulatoren direkt mit dem **praktischen Eingangstest**. Die Instruktor\*innen achteten ebenso aufmerksam wie die Software auf die Skills der Teilnehmer\*innen. Ungeachtet des jeweiligen praktischen Erfahrungsschatzes durften hierbei alle den zuvor theoretisch **demonstrierten Rundgang am Kniemodell** durchführen. Anhand der Messungen durch die Software sowie der aufmerksamen Beobachtungen der Instruktor\*innen ging es mit **wertvollen Tricks und Tipps an das FAST-Modul**. Ein perfektes Tool um Grundlagenfertigkeiten wie **Telescoping, Triangulation** und **Periscoping** zu testen und spielerisch zu optimieren.

In den jeweiligen Übungseinheiten blieb dank der **kleinen Gruppengröße** und des **hervorragenden Betreuungsschlüssels** reichlich Zeit das bereits erlernte zu vertiefen. Durch **häufiges Wiederholen** und **konstruktives Feedback der erfahrenen Instruktor\*innen** konnten geübte Personen ebenso wie Anfänger\*innen innerhalb kürzester Zeit **große Fortschritte** machen. Diese reichten vom Beseitigen körperlicher Fehlhaltungen am OP-Tisch bis zu feinmotorischen operativen Manövern.

Im Verlauf des Kurses erlernten wir neben den o.g. **Untersuchungstechniken** zudem **das optimale Setting und peri- bzw. postoperativen Management von arthroskopischen Eingriffen**, den Umgang mit **Pathologien im Kniegelenk** sowie die **theoretischen und praktischen Grundlagen der Schulter Arthroskopie** am Modell.

Das große Engagement und die Freude der Instruktor\*innen an der Vermittlung der Lehrinhalte schaffte durchgehend eine lockere Atmosphäre, in der wir gemeinsam viel Spaß hatten und uns alle im Sinne der Patient\*innen verbessern konnten.



Nicht unerwähnt bleiben sollte auch die reichliche und leckere Verpflegung. So ging es nach intensiver Übung an den Simulatoren wohl gestärkt in den **Abschlusstest zum Erlangen des Zertifikats für „Manuelle Fertigkeiten in der Arthroskopie“ am Kniegelenkssimulator**. Dieses Zertifikat ist darüber hinaus Teil der qualifizierten Ausbildung „Arthroskopeur“ der AGA.



Bei der Verabschiedung waren alle glücklich über die gelungenen Fortbildungstage, so dass es an dieser Stelle nochmals ein großes Dankeschön an die Referent\*innen, die Firma Virtamed (Bereitstellung der Simulatoren) auszusprechen gilt.

Dr. med. Eva Ungruhe und Dr. med. univ. Grischa Golenia