

## AGA Studenten-Kurs Schwerpunkt Kreuzband

Am Mittwoch den 22. Mai 2019 fand in Zusammenarbeit mit **Prof. Philipp Niemeyer** von der **Orthopädischen Chirurgie München (OCM)** ein Studentenkurs zum Thema Kreuzbandverletzungen statt. Elf interessierte AGA Students der TU München und der LMU München nutzen die Gelegenheit, im zweistündigen Kurs theoretische Inhalte zu erlernen und praktische Erfahrung mit Kreuzbandverletzungen zu sammeln.



Nach kurzer Begrüßung und Vorstellung der AGA durch Julius Watrinet begann auch gleich der theoretische Teil, um uns die anatomischen Begebenheiten des Knies ins Gedächtnis zu rufen. Anhand von Lehrvideos wurden erst Untersuchungstechniken des Kniegelenks erarbeitet und diese anschließend in Kleingruppen einstudiert. Nach einem kurzen Snack ging es dann zum klinischen Teil des Kurses über.



**Prof. Philipp Niemeyer** stellte eindrücklich die Verletzungsmechanismen der vorderen Kreuzbandruptur und ihre Therapieoptionen dar. Besonders in Erinnerung ist in dem Zusammenhang aber auch der Stellenwert der hinteren Kreuzbandruptur geblieben, die häufig übersehen oder fehldiagnostiziert wird. Als letztes Highlight des Tages konnte nun selbst Hand angelegt werden: Mit Faden und Nadelhalter wurde die Armierung eines Kreuzbandtransplantats am Beispiel eines Schnürsenkels geübt. So fand der Kurs einen guten Abschluss.

Herzlich bedanken möchte ich mich bei allen AGA Studenten für die Teilnahme am Kurs, der AGA für ihre finanzielle Unterstützung und dem Sana Gesundheitscampus für die Bereitstellung der Räumlichkeiten. Ein ganz großes Dankeschön möchte ich an Prof. Philipp Niemeyer richten, der trotz vieler Verpflichtungen die Zeit finden konnte und den Kurs mit viel Expertise zu einem tollen Event werden ließ.



Julius Watrinet  
AGA Studenten  
TU München