

Bericht vom DGOOC Knie Kurs vom 27. - 29. Februar 2020 in Berlin von Lisa Palke, AGA-Studentin, Leipzig

Vom 27.02.-29.02.2020 fand der 11. Knie-Kurs im Auftrag der DGOOC in Berlin statt. Unter der wissenschaftlichen Leitung von Prof. Dr. Christian H. Siebert aus Hannover-Langenhagen, PD Dr. Oliver Miltner aus Berlin und Dr. Michael Krüger-Franke aus München durfte ich den Vorträgen folgen und unter intensiver Anleitung sowie eigenständig an den anatomischen Präparaten sowie den Sawbones OP-Techniken ausprobieren.

Am 1. Tag fand die Darstellung der arthroskopische Chirurgie des Kniegelenkes statt. Das gesamte Spektrum der Meniskuschirurgie und Kreuzbandchirurgie sowie die Therapie bei Patellainstabilität und das Vorgehen bei medialer Seitenbandinstabilität wurden dargestellt.

Der Workshop fand am Nachmittag in Kleingruppen im Centrum für Anatomie auf dem Gelände der Charité Campus Mitte unter Anleitung erfahrener Instruktoren an Leichenknien statt.

Am 2. Tag referierten u.a. Prof. Niemeyer aus München sowie Prof. Lobenhoffer aus Hannover zu den Themen der gelenkerhaltenden und korrigierenden Eingriffe am Kniegelenk mit besonderem Augenmerk auf der Knorpelchirurgie. Unter anderem wurde über die Indikationen und Techniken der Knochenmarkstimulation, osteochondrale Transplantationen und die neuen Erkenntnisse der Knorpelregeneration referiert. Auch stand die Therapie der unikompartimentellen Arthrose im Vordergrund und es wurden Techniken der Femur- und Tibiaosteotomien dargestellt.

An anatomischen Präparaten und Sawbones konnten knorpelchirurgische Eingriffe sowie die tibiale Umstellungsosteotomie eigenständig geübt werden.



Prof. Dr. Ostermeier aus Gundelfingen



PD Dr. Pfitzner aus Berlin

Am 3. Kurstag standen die Primär- und Wechselendoprothetik am Knie im Vordergrund. So gab es einen Einblick über die Zugangswege, das Weichteilbalancing und das Kinematic Alignment, woran sich erneut ein Workshop anschloss. Mögliche Patellaprobleme, vom isolierten Ersatz bis hin zum Maltracking, wurden von Prof. Ostermeier aus Gundelfingen dargestellt.

Der Tag endete mit einem sehr interessanten Vortrag über aktuelle Empfehlungen zur Therapie bei Infekten durch PD Dr. Trampuz aus Berlin.

Im Rahmen des Kurses war es mir möglich, meine theoretischen Vorkenntnisse zu verbessern und praktische Fähigkeiten auszubauen und sich mit den Instruktoren sowie anderen Teilnehmern auszutauschen.

Ich möchte mich bei der AGA - Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie und den Organisatoren Prof. Dr. Christian H. Siebert, PD Dr. Oliver Miltner und Dr. Michael Krüger-Franke (v.l.n.r.) herzlich für die Möglichkeit der Teilnahme bedanken!

