

1. Mannheimer Studentenkurs in Mannheim



Am Samstag den 02.12.2019 fand der 1. Mannheimer Studentenkurs unter der wissenschaftlichen Leitung von Herrn **Dr. Christian Schamberger** statt.

Nach der Begrüßung und **Vorstellung der AGA sowie der AGA Studenten** durch **Florian Bußmann** und **Malik Jessen** begann auch gleich der theoretische Teil des Kurses, welcher thematisch auf das **Schultergelenk** abgestimmt war.

Den **15 interessierten AGA Studenten** wurde zunächst ein **Überblick über die wichtigsten Krankheitsbilder** (Rotatorenmanschettenruptur, Schulterinstabilität, Impingement-Syndrom, etc.) des Schultergelenkes verschafft.

Anschließend wurde in Kleingruppen die **klinische Untersuchung von der Anamnese bis zu den spezifischen Schulterfunktionstests** demonstriert und zeitgleich miteinander geübt (Abb. 1).



Abb. 1: Gegenseitige, klinische Untersuchung der Schulter unter Anleitung von Herrn Dr. Schamberger

Nach einer kurzen Pause ging es mit einer sehr schönen Präsentation der Standardschnitte für die **Schulter-Sonographie** von Herrn **Stephan Stein** weiter. Dies wurde durch eine Live-Demonstration passend ergänzt (Abb. 2).



Abb. 2: Live-Demonstration der Schulter-Sonographie von Herrn Stein und Herrn Dr. Schamberger

Für den letzten Kursteil wurden den Studenten mehrere Sonogeräte zum wechselseitigen Schallen sowie eine selbst entworfene **Arthroskopie-Simulation** angeboten (Abb. 3).

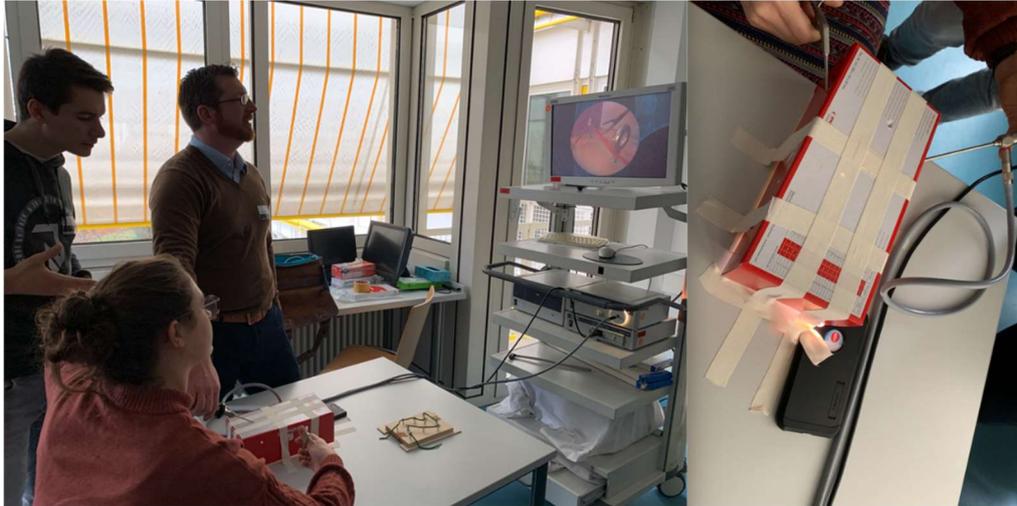


Abb. 3: Erste Triangulationsversuche der Studenten mit der Arthroskopie-Ausrüstung aus dem Mannheimer OP und einer selbstentworfenen Konstruktion

Für die Simulation wurde die Arthroskopie-Ausrüstung aus dem OP genommen. Mit einem Schuhkarton wurde ein Raum zum Arthroskopieren simuliert, wobei es Aufgabe war, eine Schnur durch diverse Aufgaben zu führen und dadurch das Triangulieren zu üben. Diese **Simulation-Konstruktion** hat wunderbar gezeigt, dass man auch mit einfachen Mitteln das Arthroskopieren den Studenten näherbringen kann und ein kommerzielles Simulationsgerät, welches häufig nicht verfügbar ist, zumindest für das erste Mal Triangulieren auch gut durch einfache Mittel zu ersetzen ist.

Abgerundet wurde dieser spannende Kurstag durch ein von Herrn Dr. Schamberger kommentiertes **Video, welches die Arthroskopie von der richtigen Lagerung des Patienten, über den arthroskopischen Rundgang bis zu den häufigsten Pathologien** darstellte.

Insgesamt war es eine gelungene, erste Veranstaltung der AGA Students in Mannheim und ich bin gespannt auf folgende Kurse.

Florian Bußmann

AGA Student, Mannheim