

AGA-Studenten-Schulterkurs
an der TU München, Abteilung für Sportorthopädie
am 18. Juni 2019

Am Dienstag, den 18. Juni haben wir, Julius Watrinet und Jonas Noack, einen weiteren Studentenkurs zum Thema **Schulter** organisiert. Herr **Prof. Dr. Imhoff** hat uns freundlicherweise gestattet, die Räumlichkeiten seiner Abteilung, der Sportorthopädie am Klinikum rechts der Isar, zu nutzen.

Unsere Ansprechpartner und Dozenten für den Kurstag waren die Assistenzärzte **Jens Matthes**, früher selber Leiter der AGA-Studenten und **Hannes Degenhardt**, früher Ansprechpartner für die Studenten der TU München. Wir waren insgesamt 12 Studenten plus Dozenten.

Die Veranstaltung wurde in zwei Teile aufgeteilt.

Theorie:

Julius hat Grundsätzliches zur Anatomie und wichtiger Funktionalität der Schulter erzählt. Jonas über allmein Verletzungen der Schulter und ausführlicher auf Rotatorenmanschettenläsionen bezogen. Dabei sollte es um Verletzungsmechanismen, klinische und radiologische Einteilungen, das Abwägen zwischen konservativen und operativen Behandlungsoptionen und den entsprechenden OP-Techniken gehen.

Gerade weil der Teil etwas komplexer war, hat Jens bei der Vorbereitung etwas unterstützt und auch während und nach dem Vortrag Feedback gegeben und ein paar unklare Fragen beantworten können.



Praktischer Teil

Zuerst wurden Untersuchungstechniken der Schulter aneinander geübt. Dann wurde die Gruppe in zwei Hälften aufgeteilt.



Die eine Gruppe konnte bei Hannes das chirurgische Knüpfen und den arthroskopischen Rutschknoten samt Knotenschieber üben.



Die andere Gruppe hat von Jens zunächst ein paar Infos zum Sonographieren der Schulter bekommen und durfte dann selber üben. Gerade hier war der Lerneffekt ziemlich schnell spürbar. Viele hatten sich bisher noch kaum mit dem Ultraschallgerät an der Schulter auseinandergesetzt..



Nach dem offiziellen Teil gab es noch Pizza und Gelegenheit zum Austausch. Alles in allem haben wir viel positives Feedback erhalten.

Jonas Noack

Ansprechpartner der AGA Studenten TU München

