

Bericht vom Alwin Jäger Kurs in München

Basiskurs Knie- und Schulterarthroskopie für Anfänger vom 07.-08.11.2022 im ArthroLab

Am 07. Und 08. November konnte, nach 2-jähriger Pause, der renommierte **Alwin Jäger Kurs** wieder im **Arthro Lab in München** stattfinden. Zu diesem 2-tägigen Kurs hatten die AGA-Students die Möglichkeit von den Besten zu lernen und im Wetlab selbst Hand anzulegen.



Die AGA Students v.l.n.r.: Romed Vieider, Alessandra Iltchev, Kim Viehmeier (AGA Students Leiterin), Sonja Jahnke im ArthroLab.

Am ersten Tag fanden sich die international zusammensetzenden Teilnehmer:innen in den modernen Räumlichkeiten des ArthroLabs der **Firma Arthrex** ein. Nach einem kurzen Austausch an der Kaffeebar eröffnete **Dr. med. Frederic Welsch** den Kurs. Die darauffolgenden Vorträge bildeten die theoretische Grundlage für den anschließenden praktischen Teil im ArthroLab. Der erste Tag war dem Kniegelenk gewidmet und beinhaltete die Themengebiete „Der diagnostische Rundgang und Zugänge am Kniegelenk“ und „Meniskus -, Knorpel – und Kreuzbandverletzungen und Grundlagen derer Versorgung“, welche von **Dr. med. Björn Drews** und **PD Dr. med. Peter Brucker** gehalten wurden.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen teilten sich die Teilnehmer:innen ab 14:00 im ArthroLab auf die Präparate auf, sodass 2 bis maximal 3 Teilnehmer pro Präparat über 4 Stunden die theoretischen Grundlagen praktisch üben und festigen konnten. Die geduldigen und hilfsbereiten Instruktor:innen teilten mit uns ihre langjährige Erfahrung am Arthroskop. Nach dem diagnostischen Rundgang konnten Meniskusnähte, Meniskusteilresektionen und nicht zuletzt auch eine VKB – Plastik am Präparat durchgeführt werden. Alle hatte genug Zeit am Präparat, um alle Operationstechniken selbst zu üben. Auch an der Graftstation konnten die verschiedensten Armierungstechniken für den Kreuzbandersatz geübt werden.

Am Abend trafen sich alle Teilnehmer:innen zum Gemeinschaftsabend im Restaurant des Coffee Fellows Hotel, welches sich direkt neben dem ArthroLab befindet. Bei einem Burger und Bier konnten Erfahrungen ausgetauscht und Kontakte geknüpft werden.

Tag 2:

Der zweite Tag wurde um 8:00 mit den theoretischen Grundlagen und dem diagnostischen Rundgang der Schulterarthroskopie von **Dr. med. Kathi Thiele** eröffnet. Anschließend referierten **PD Dr. med. Philipp Minzlaff**, **PD Dr. med. Tobias Helfen** und **PD Dr. med. Florian Haasters** über Indikationen und Therapieoptionen der Rotatorenmanschetten Läsion, Schulterinstabilität, Tendinitis calcarea und Outlet-Impingement und AC-Gelenksverletzungen. Wie bereits am ersten Tag ging es für alle Teilnehmer:innen anschließend direkt ins ArthroLab an die Präparate.



PD Dr. med. Philipp Minzlaff über den operativen Therapiealgorithmus der vorderen Schulterinstabilität

Auch am zweiten Tag konnte intensiv operiert werden, wobei vor allem der Bankart-Repair das Highlight der Session darstellte. Auch an diesem Tag betreuten alle Referent:innen die Kleingruppen, um das bestmögliche Teaching möglich zu machen.

Der Alwin Jäger Kurs 2022 endete mit einer kurzen Feedbackrunde und Danksagungen bevor die Urkunden verteilt wurden.

Auch wir AGA-Students möchten uns herzlich bei **Kursleiter Dr. Frederic Welsch** für die großartige Kurszusammenstellung bedanken! Des Weiteren möchten wir allen **Referent:innen und Instruktor:innen** im ArthroLab für Ihre Bereitschaft danken, uns ihr Wissen weiterzugeben! Hervorheben möchten wir außerdem **Frau Mirjam Müllers** als Organisatorin und Stellvertreterin der **Alwin Jäger Stiftung**, welche uns den Zugang zum Kurs überhaupt ermöglicht. Vielen Dank auch der **Firma Arthrex**, die Ihre modernen Räumlichkeiten zur Verfügung stellte.

Zu Guter Letzt möchten wir uns bei der **AGA** bedanken, die uns Studierenden die großartige Möglichkeit geboten hat, bei diesem Kurs teilzunehmen!