

**Bericht:** XI. AGA-Studententag - Sprunggelenk

**STANDORT:** Magdeburg, 20.04.2024

**Ort:** Ambulanz der Orthopädischen Universitätsklinik  
Leipziger Straße 44, Haus 8  
39120 Magdeburg

Ein Tag mit Hand und - vor allem – Fuß; dies war gewissermaßen das Oberthema des Studierendentages zum Thema „OSG“ am 20.04.2024 in der Orthopädischen Universitätsklinik in Magdeburg. Insgesamt erschienen 12 Studierende aus den klinischen Studienjahren 3-6, um sich von den Dozenten und Anleitern einen kleinen Ausblick in die orthopädische Welt der Sprunggelenke zeigen zu lassen.

Den Auftakt machte die Magdeburger AGA-Studentin Lena Göhler mit einer Vorstellung der „Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie“ und den vielfältigen Möglichkeiten, die man dort als Mitglied der AGA-Students erhält.

Darauf folgten die themenbezogenen Fachvorträge. Gestartet wurde mit einem kurzen „Refresher“ der relevanten anatomischen Strukturen am Fuß und Unterschenkel mit fließendem Übergang in die klinisch-orthopädischen Untersuchungstechniken, gefolgt von der Sporttraumatologie mit akuten und chronischen Instabilitäten im oberen Sprunggelenk.

Weiter ging es mit einem Vortrag zur arthroskopischen Herangehensweise bei Knorpelschäden am OSG und zum Abschluss des Theorieteils folgte ein Beitrag zur operativen Versorgung der OSG-Arthrose im Endstadium mittels Endoprothese oder Arthrodese.



Nach einer kurzen Mittagspause, in der für das leibliche Wohl gesorgt wurde, waren die beiden Praxisstationen an der Reihe:

An der ersten Station wurden jeweils in Teams die klinischen Untersuchungstechniken praktisch aneinander geübt. Dabei stand Herr Jan Lietz als Spezialist für Fuß- und Sprunggelenksorthopädie mit Rat und Tat zur Seite.



In typisch „orthopädischer Manier“ wurde mutig gegenseitig an den Füßen gezogen und gebogen, um beispielsweise auf talaren Vorschub oder mediale und laterale Aufklappbarkeit zu testen. Außerdem wurde den jungen Kollegen vermittelt und gezeigt, wie viel man bereits anhand einer Blickdiagnose und durch Analyse des Patientengangbildes zur Fußgesundheit des Patienten erfahren kann. Weiterhin konnten verschiedene Einlagen und Orthesentypen angeschaut und ausprobiert werden.

Die zweite Praxis-Station beinhaltete das professionelle Taping des Sprunggelenkes- beispielsweise zur Prophylaxe von Bandrupturen bei Leistungssportlern. Hierfür stand der Physiotherapeut Guido Engemann zur Verfügung, der selbst über viele Jahre professionelle Handballer vom SCM betreut hat. Die Studenten konnten hierbei die Erfahrung machen, wie suffizient und stabil so ein professionell getaptes Sprunggelenk gestützt wird, vielleicht wird es sogar in Zukunft dem ein oder anderen Freund oder Bekannten dienlich sein...



Der Studierendentag wurde mit einer kleinen Diskussions- und Feedbackrunde beendet, in der die Teilnehmer nochmal die Möglichkeit hatten den Dozierenden Fragen zu stellen und Anregungen für die Zukunft zu geben.

Natürlich hoffen wir, dass wir für unseren Standort in Magdeburg einige neue Mitglieder gewinnen konnten und auch, dass alle viel Spaß und Freude hatten und vor allem, dass ihnen das notwendige Wissen vermittelt werden konnte richtig zu agieren, falls sie mal über eine OSG-Erkrankung „stolpern“ sollten.

Wir möchten uns noch bei allen Organisatoren, Dozenten, Anleitern und den Studenten bedanken-

Euer Magdeburger AGA-Team

