

## **Bericht vom AGA-Students Schulter-Kurs 9.-10.3.2024 in Leipzig von Anja Ragette**

Ich darf begeistert über den großartig von Yasmin Youssef und dem Christoph Hellmund organisierten AGA Students Schulter Kurs in Leipzig schreiben, der mich während dem trostlosen M2 Lernplan wieder motiviert hat auf das, was danach kommt: **die fabelhafte Welt der Arthroskopie und Gelenkschirurgie** :)

Begonnen hat es zu Mittag am Samstag 9.3., wo wir mehrere Stunden damit verbrachten, Vorträge von Ärzten und Ärztinnen aus verschiedenen Leipziger Spitälern zu verschiedenen Themen zu hören.

Wir hatten einen **interaktiven Schulteranatomievortrag**, bei dem sogar ein Bierkasten als Hilfsmittel verwendet wurde, sowie **Vorträge über Bildgebungsdiagnostik**, bei denen Schulterluxationen mit Bankartläsionen "Tinder-ähnlich" gematcht wurden, Return-to-Sport nach Schulterverletzungen und typische Handballer-Verletzungen, uvm.

Der Abend wurde zunächst abgerundet mit einem kleinen Spaziergang durch Leipzig und anschließend haben wir uns alle im Beyerhaus getroffen.

Diese Abende finde ich immer sehr schön, da man auf einer freundschaftlichen und herzlichen Ebene viele Möglichkeiten hat sich auszutauschen; sei es mit anderen Ortho/Unfall Begeisterten aus anderen Unis (wie ist das bei euch in der Uni etc...) und auch den Dozenten (Wie funktioniert dieses und jenes, worauf muss ich achten wenn...).

Am Sonntag 10.3. haben wir uns in den Räumen der Anatomie getroffen, wo uns **Prof. Dr. Pierre Hepp an** einem **Körperspender verschiedene offene Zugangswege zur Schulter** demonstrierte und auch diverse OP-Schritte für verschiedene OPs gezeigt hat.

Eine bessere Art des Lernens gibt es nicht! Das alles in einer entspannten Atmosphäre erklärt zu bekommen, ohne der Hektik vom "echten" OP, vor allem weil auch ausreichend Zeit für Fragen zur Verfügung stand ist eine großartige Möglichkeit.

Nach einer Mittagspause sind wir in das top ausgestattete Lernzentrum gegangen, wo wir im Stationenbetrieb **Schulteruntersuchungen** wiederholt haben, **arthroskopisches Nähen** geübt, am **Arthroskopiesimulator Labrumläsionen refixiert** haben (mehr oder weniger schön :) ) und eine für die meisten außergewöhnliche Erfahrung machen konnten: mit VR-Brillen operieren.

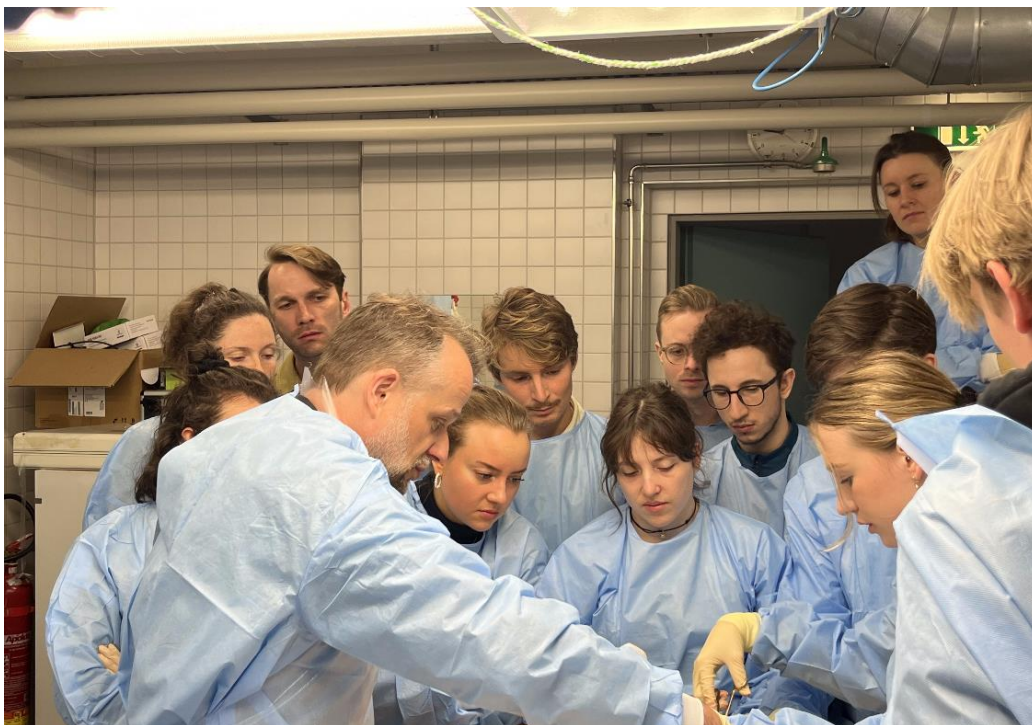
Viel zu schnell war dann der 1. Leipziger Schulterkurs zu Ende.

Mir hat es sehr Spaß gemacht und wieder wurden einige neue Kontakte ausgetauscht. Ich freu mich schon auf den nächsten Kurs und danke an alle, die dazu beigetragen haben, dass das Wochenende ein voller Erfolg wurde.

Anja Ragette  
AGA-Studentin  
Univ. Duisburg/Essen



Gruppenbild in der Lernklinik des Universitätsklinikums Leipzig



Life-Präparation am Humanpräparat mit Prof. P. Hepp



Praktisches Üben von arthroskopischen Nahttechniken mit Dr. P. Melcher



Untersuchungskurs Schulter mit Dr. T. Schöbel