

Referenten: PD Dr. Daniel Günther, Dipl. Sportwissenschaftler Ben Mansour

Im Juni 2023 veranstalteten die AGA-Students Standort Witten-Herdecke ihren ersten Kurs in der PhysioSport PACE in Köln mit dem Schwerpunkt Arthroskopie Knie, Fokus VKB. Zunächst gaben die AGA-Students Annika Siebe und Leon Thomas eine Einführung zum Standort und einen Überblick über die AGA sowie das Kurrikulum.

Als nächster Programmpunkt stellte uns PD Dr. Daniel Günther die operative Therapie des vorderen Kreuzbandes vor. In seiner Präsentation veranschaulichte er die verschiedenen Schritte anhand eigener OP-Videos und erläuterte Alternativen zu den unterschiedlichen Verfahren. Zudem gewährte er uns Einblicke in seinen Karriereweg, insbesondere einen spannenden Bericht über seinen Forschungsaufenthalt in Pittsburgh. Er ermutigte uns dazu, uns weiter in Fachgesellschaften wie der AGA zu engagieren, Fellowships wahrzunehmen, ein Netzwerk aufzubauen und betonte die Bedeutung eines guten Teams im späteren Berufsleben. Anschließend hatten wir die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Mit der Frage, wie sich die verschiedenen Grafts bei der VKB-Rekonstruktion auf die Nachbehandlung in der Physiotherapie und Sportwissenschaft auswirken, übergab Daniel Günther an Dipl. Sportwissenschaftler Ben Mansour.

Ben Mansour stellte uns den Standort der PhysioSport PACE an der Schanzenstraße in Köln vor. An diesem Standort besteht die Möglichkeit, aufgrund der Größe der Industriehalle eine perfekt auf den Sportler abgestimmte Physiotherapie und sportwissenschaftliche Betreuung anzubieten. Er gab uns einen Überblick über den Functional Rehab Guide/Toolbox Knie und ging genauer auf die verschiedenen „Return to Sport“ Level nach einer vorderen Kreuzbandruptur ein. Anhand von Beispielen aus dem Profisport im Eishockey und Fußball erklärte er, wie wichtig eine auf den Sportler und die Sportart speziell angepasste Therapie ist, um mit voller Leistung in den Sport zurückzukehren.

Danach hieß es „HANDS-ON“ bei Pizza und Drinks. Ben Mansour demonstrierte an einer AGA-Studentin die Flossing-Technik und jeder von uns hatte die Möglichkeit, verschiedene Übungen auszuprobieren. Dazu gehörten beispielsweise der „Ham's Hell“, um die Kraft der Hamstrings zu testen, sowie der Y Balance Test, um die funktionelle Bewegungsfähigkeit zu vergleichen. Anhand des Drop Jump und des Counter Movement Jump auf der Sprungmessplatte sowie des SkillCourt-Trainings erhielten wir einen umfassenden Einblick in die verschiedenen Level des „Return to Sports“ Prozesses.

Abschließend konnten wir die zahlreichen Möglichkeiten des Standortes der PhysioSport PACE ausprobieren und den Abend bei einer Runde Tischtennis, Pizza und Drinks ausklingen lassen.

Ein besonderer Dank gilt den Dozierenden für ihr Engagement für die AGA-Students sowie Annika Siebe und Leon Thomas für die Organisation des Kurses.

