

## Hamburger Arthroskopiekurs für Studierende 09.06.-11.06.2023 im BG Klinikum Hamburg

Vom 09. bis zum 11.06.2023 fand für AGA-Students und interessierte Studierende der Universität Witten/Herdecke und des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf der Hamburger Knie Kurs für Studierende im BG Klinikum Hamburg unter der Leitung von Dr. med. Lena Eggeling, Greta Ahrens und Priv.-Doz. Dr. med. Ralph Akoto statt.



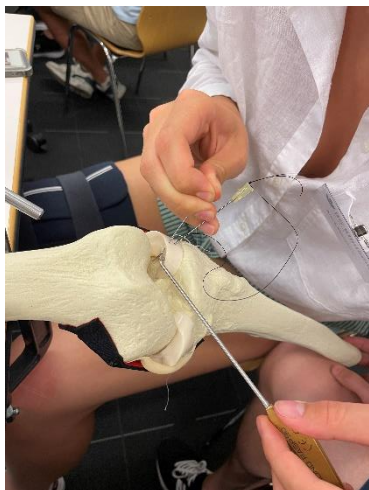
Am ersten Tag ging es nach kurzer Begrüßung und theoretischer Einführung in die klinische Untersuchung des Kniegelenks auch direkt mit der Praxis los. So konnten die Studierenden in Kleingruppen mit je einem Instruktor unter



Anleitung aneinander die verschiedenen klinischen Tests üben. Nach kurzer Kaffeepause ging es gleich praktisch weiter: Jeweils zu zweit folgte das Üben von chirurgischen Naht- und Präparationstechniken am Schweinepräparat. Parallel fand die erste Runde des arthroskopischen Virtamed-Trainings am Kniesimulator statt.



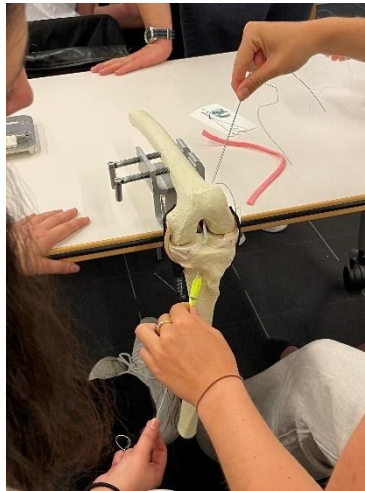
Am Samstag begann der Tag mit einigen Kurzvorträgen zur Anatomie des Kniegelenks, den Grundprinzipien der



Arthroskopie, der Arthroskopie des Kniegelenks und einem Vortrag zum Knorpel und der Knorpelchirurgie. Anschließend ging es direkt praktisch weiter: Die Hälfte der Teilnehmenden konnte mit Hilfe der Instrukturen die Arthroskopie Basics am Knie üben, während parallel die andere Hälfte mit der Präparation am Schweineknie fortfuhr. Unter anderem sollten die Kollateralbänder, die Menisken sowie die Kreuzbänder dargestellt werden. Die Strukturen wurden dann teilweise durchtrennt, um am Modell diagnostische Pathologien sehen und verstehen zu können. Nach einer Mittagspause folgte der Tausch der Gruppen, so dass jeder überall üben konnte. Nach dem Erlernen der Arthroskopie Basics stand parallel zur weiteren Praxis die zweite Runde am Virtamed-Trainer an, um den Lernfortschritt zu

sehen. Weiter ging es mit einem Vortrag zur Meniskus Chirurgie. Im Anschluss folgte auch hier die Praxis: An Sawbone-Modellen konnten All-Inside sowie Outside-In-Nähte geübt werden. Zum Tagesabschluss ging es zum Get Together in die ASTRA Brauerei auf der Reeperbahn, um den teilweise weit Angereisten auch ein bisschen etwas von Hamburg zu bieten.

Am dritten Tag konnten die Studierenden erneut praktisch üben: Nach einem einführenden Vortrag zum VKB-Ersatz durften die Studierenden selbst am Sawbone-Modell die Technik üben und selbst einen VKB-Ersatz machen. Nach einer Abschlussprüfung war der letzte Tag des Kurses auch schon viel zu schnell vorbei und es ging für alle wieder nach Hause.



An dieser Stelle auch nochmal ein herzliches Dankeschön an PD Dr. med. Ralph Akoto, Dr. med. Tobias Drenck, PD Dr. med. Stefan Breer, Dr. med. Lena Eggeling, Gerrit Althoff, Dr. med. Nico Hinz, Dr. med. Andreas Hüschelrath, Dr. med. Nina Mitschker, Dr. med. Max Müller, Dr. med. Alexander Korthaus und Greta Ahrens für die tolle Organisation dieses sehr lehrreichen Wochenendes, die gute Einweisung und Anleitung sowie die Beantwortung der vielen fachlichen Fragen.

Zuletzt möchte ich, Greta Ahrens, mich noch einmal für die schöne Zeit bei den AGA-Students bedanken und freue mich sehr, die Standortleitung Kiel an Anna Weigand zu übergeben.

Anna Weigand & Greta Ahrens

AGA-Standortleitung Kiel