

Bericht: Return to sports- Speedcourt
Regensburg: 10.01.2022
Referenten: PD Dr. med Andreas Voss



Treffpunkt: Jahn-Stadion, Franz-Josef-Strauß-Allee 22, Regensburg

Bericht:

Pünktlich zum Semesterbeginn im neuen Jahr starteten auch die AGA-Students Regensburg unter neuer Leitung mit ihrem ersten Kurs unter 2G plus.



Regensburger Standortleitung

v. li. N. re.: Lina Forchhammer, Laura Hauer, Stephanie Windemuth und Instruktor PD Dr. Voss

Am Montagabend versuchten 15 Regensburger Medizinstudent/innen, die Rekorde der Jahn-Fußballer auf dem Speedcourt zu brechen.

Nach einer kurzen Vorstellung der AGA-Students durch Lina Forchhammer folgte der Theorieteil durch **PD Dr. Andreas Voss**. Er erläuterte präzise Sinn und Zweck eines **Speedcourts**. Vor Beginn der Saison absolvieren die Sportler/innen einen Durchlauf, um im Behandlungsfall einer Verletzung den richtigen Zeitpunkt der Rückkehr zum Wettkampf abschätzen zu können. Demonstriert wurde dies anhand einer Volleyball- und Handballspielerin nach VKB-Ruptur.

Daraufhin durften die Student/innen selbst ihre Sportschuhe schnüren. Neben dem **Speedcourt** u.a. mit **Tapping**, **Umwendezeit** sowie höchstem Sprung, konnten sie sich in **Sprungkraft und Höhe** messen. Am Ende wurde der jeweilige Sieger der Herren und Damen geehrt.



Messung der Sprungkraft und höchstem Sprung



Tapping auf dem Speedcourt



Umwendezeit auf dem Speedcourt

Diese Veranstaltung markiert den gelungenen Start ins neue Jahr für die AGA-Students und macht Lust auf die vielen weiteren Kurse, die im nächsten Semester stattfinden werden.

Wir freuen uns über die große Teilnahme sowie auf weitere interessierte Regensburger Medizinstudent/innen, die sich gerne jederzeit bei der Regensburger Standortleitung mit Fragen und Anregungen melden dürfen.

Lina Forchhammer
AGA-Studentin Regensburg



Gruppenfoto aller Teilnehmenden mit PD Dr. Andreas Voss