

BERICHT: ARTHROSKOPIEKURS KNIE – Fokus VKB-Verletzungen im Skisport
STANDORT: Innsbruck, 17. Oktober 2023
REFERENTEN: Priv. Doz. Dr. Christian Hoser

Treffpunkt: Privatklinik Hochrum

Bericht:

Am Abend des 17. Oktober 2023 trafen sich 20 AGA-Students in der Privatklinik Hochrum zu einem spannenden Arthroskopiekurs mit dem Fokus auf VKB-Verletzungen im Skisport unter der Leitung von PD Dr. Christian Hoser. Die Veranstaltung begann um 17:00 Uhr mit der einleitenden Eröffnung und der Vorstellung der AGA-Students durch die Standortleitung Katharina Gigele und Andreas Kaserbacher.

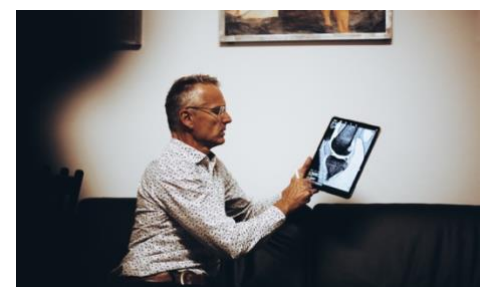
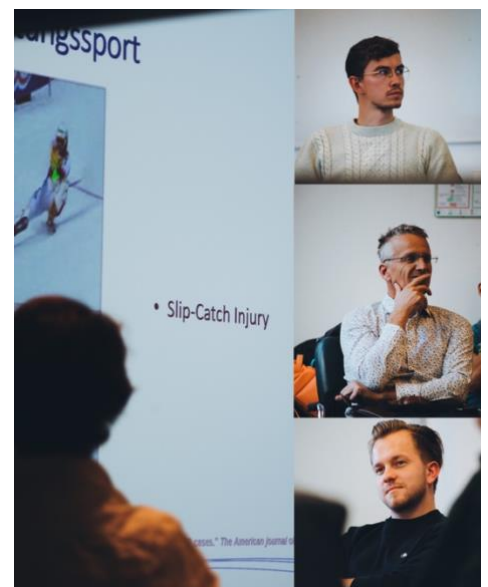
Die inhaltliche Reise startete mit einem tollen Vortrag von Joseph Euringer, der die Anatomie des Knies mit Schwerpunkt auf das vordere Kreuzband beleuchtete.

Anschließend referierte Andreas in seinem Vortrag über die spezifischen Herausforderungen von Kreuzbandverletzungen im Skisport. Neben wichtigen Risikofaktoren und den häufigsten Unfallmechanismen für VKB Rupturen wurden präventive Ansätze gemeinsam diskutiert.

Nach der Vortragsreihe wurden die Teilnehmer/Innen in drei Kleingruppen aufgeteilt, um in den „Hands-On“ Stationen tiefer in die Materie einzusteigen.

An der ersten Station führte PD Dr. Christian Hoser die Studierenden interaktiv durch die klinische Untersuchung des Kniegelenks und vermittelte Einblicke in die MRT-Diagnostik.

Die zweite Station konzentrierte sich unter der Anleitung von OP-Manager Christian Nogalo auf die Knie-Arthroskopie an Kunstgelenken. Hier lag der Schwerpunkt auf dem arthroskopischen Handling der Instrumente an den zur Verfügung gestellten Arthroskopietürmen.



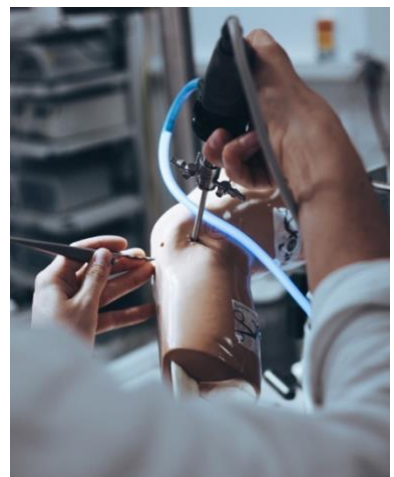
Von den Teilnehmer/Innen wurde der arthroskopische Rundgang, sowie die Überprüfung der Kreuzbandstabilität geübt und gefestigt.

Die letzte Station des Kurses thematisierte den postoperativen Verlauf nach VKB-Ruptur aus physiotherapeutischer Perspektive. Physiotherapeut Michael Reiter vom Team Gelenkpunkt führte die Teilnehmer/Innen durch wichtige Meilensteine des Heilungsprozesses und gab Einblicke in die Herausforderungen des Rückwegs zum Sport. Durch den spannenden interdisziplinären Input gelang somit ein Rundumblick vom prä- bis zum postoperativen Verlauf.



Zwischen den Stationen boten die Pausen eine tolle Möglichkeit zum informellen Austausch zwischen allen Teilnehmenden. In dieser entspannten Atmosphäre wurden Snacks gereicht und die Teilnehmer/Innen hatten die Möglichkeit, Erfahrungen zu teilen und voneinander zu lernen.

Abgerundet wurde der Abend mit dem abschließenden Gruppenbild und der Danksagung an die Betreuer des Kurses: PD Dr. Hoser, Christian Nogalo und Michael Reiter. Ein besonderer Dank gilt auch der Unterstützung durch die Privatklinik Hochrum, die uns ihre Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt hat.



Insgesamt war es ein gelungener und lehrreicher Abend. Die praxisnahen Übungen, Vorträge und offenen Diskussionen schufen eine angenehme Lernumgebung, in der die AGA-Students nicht nur ihr Wissen erweitern konnten, sondern auch Raum für den Austausch und die Interaktion zwischen allen Beteiligten bot.

Danke für den tollen Abend!

Andreas Kaserbacher
& Katharina Gigele
Standortleitung Innsbruck





