

Bericht AGA-Students Auslandsreisestipendium Pittsburgh 2024



Sophie Joch, 30.09.-25.10.2024

Dieses Jahr hatte ich die Chance, am UPMC Freddie Fu Sports Medicine Center bei Prof. Dr. Musahl in Pittsburgh, PA, ein vierwöchiges Observership im Rahmen des AGA-Students Auslandsreisestipendiums zu absolvieren. Durch die großartige Organisation und Unterstützung von Prof. Dr. Volker Musahl erhielt ich einen umfassenden Einblick in die sportorthopädische Praxis und Forschung mit Fokus auf Knieverletzungen.

Der Aufenthalt begann mit einer Einführung in die Abläufe der Klinik und eine Besichtigung der Räumlichkeiten des Sportkomplexes. Der Komplex ist optimal an die Anforderungen aller involvierten Berufsgruppen angepasst. Der Zeitplan von Dr. Musahl umfasste zwei bis drei Klinik- und zwei- bis drei Operationstage pro Woche, wobei die OPs immer an unterschiedlichen Standorten stattfanden. Besonders beeindruckt hat mich der interdisziplinäre Ansatz zwischen den verschiedenen involvierten Berufsgruppen und das Patientenmanagement, da neben Profisportlern auch viele Freizeitsportler betreut werden und der Anspruch an diese beiden Gruppen hinsichtlich der Betreuung natürlich ein ganz anderer ist.

Darüber hinaus fanden jede Woche Besprechungen statt, in denen aktuelle Forschungsprojekte und Fachpublikationen vorgestellt und diskutiert wurden. Diese Besprechungen ermöglichten den Austausch neuer Erkenntnisse und die gezielte Vertiefung fachlicher Themen. Zwischen OPs oder Patienten in der Ambulanz nahm sich Dr. Musahl auch immer wieder Zeit für das eine oder andere Teaching, aus dem ich sehr viel mitnehmen konnte. Damit das Team von Dr. Musahl auch fit bleibt, gab es jeden Donnerstag um 5:30 Uhr das traditionelle Morgenworkout, welches zwar immer ziemlich anstrengend war, aber viel Spaß machte!

In meiner Freizeit gab es neben einigen Radausflügen auch immer genug Zeit, um sich die Football-, Volleyball- oder Eishockey-Spiele anzusehen. Bei den Footballspielen war auch Dr. Musahl als betreuender Arzt im Einsatz und wir konnten Einblicke gewinnen, welche Verantwortungen ein Teamarzt übernehmen muss.

Insgesamt war der Aufenthalt bei Dr. Musahl eine unglaublich wertvolle Gelegenheit, umfassende Einblicke in die Welt der Sportmedizin und vor allem Sportorthopädie zu gewinnen und einen anderen Blickwinkel auf meine bisherigen Eindrücke und Erfahrungen aus Europa zu bekommen!

Ich möchte mich noch einmal sehr herzlich bei der AGA und Dr. Musahl für diese einmalige Gelegenheit bedanken und kann nur jedem, der die Möglichkeit einer solchen Hospitation bekommt, ans Herz legen, diese zu nutzen und davon zu profitieren!

Sophie

