

Bericht von den Hanse-Sportorthopädie-Tage in Rostock 23.-25.5.2024

Referenten: Prof. Dr. Christoph Lutter, Andrzej Jasina, PD Dr. Wolfram Steens, Dr. Felix Ferner, Prof. Dr. Steffen Emmert, Sina Gräber, Emina Gasi

Bereits zum fünften Mal fanden **vom 23.05.2024 bis zum 25.05.2024** die **Hanse Sportorthopädie-Tage** für interessierte und motivierte Studierende statt. Die Veranstaltung genießt inzwischen einen hervorragenden Ruf und zieht Studierende aus weit entfernten Studienstandorten Deutschlands und Österreichs an. In der diesjährigen Neuauflage der Veranstaltung lag der theoretische und praktische Fokus auf dem **Kniegelenk**.

Den Startschuss für die Veranstaltung fand am Donnerstagnachmittag in einem **Hörsaal der orthopädischen Klinik der Universität Rostock** statt.

Es folgten am ersten Tag informative **Vorträge zu den Themen Präventionskonzepte, funktionelle Anatomie des Kniegelenks, Nachbehandlung von VKB-Verletzungen** und deren Folgen. Abgerundet wurde der gelungene erste Tag bei bestem Wetter mit einem get-together am Rostocker Hafen, das zum regen Austausch und Networking einlud.

Am zweiten Tag wurde es dann praktisch. Dort erwartete die Studierenden zuerst der legendäre **Sportartzkoffer-Vortrag des Organizers Andrzej Jasina**. Dieser durfte in alle Einzelteile zerlegt und sämtliche Fragen zum Einsatz der einzelnen Bestandteile gestellt werden.

Es schloss sich ein **Untersuchungskurs für das Kniegelenk** in Kleingruppen an. Danach konnten die Studierenden sich gegenseitig in einem **Tape-Kurs mit den Grundlagen der Sprunggelenk- und Fingergelenkstabilisierung** vertraut machen. Den Abschluss des Freitags lieferte eine **interactive case discussion** zu einem spannenden Fall aus dem Leistungssport.

Am Samstag ging es nach einleitenden Worten des **Prodekan für Lehre der medizinische Fakultät Rostock Prof. Emmert** und einer Vorstellung der **Fachgesellschaften GOTS und AGA** über in **arthroskopische Übungen am Modell**. Es konnte unter fachmännischer Supervision ein arthroskopischer Rundgang durchgeführt und das **instrumentarische Handling** in entspannter Atmosphäre geübt werden. Im Wechsel wurde die **Sehnenpräparation für die VKB-Plastik** geübt. Es schlossen sich Übungen zur sonographischen Diagnostik des Bewegungsapparates an.

Zum Abschluss gab es von Prof. Lutter noch einen spannenden **Vortrag zum Thema Knorpelchirurgie**, welche die Veranstaltung komplettierte.

Die Hanse-Sportorthopädie Tage waren eine bereichernde Erfahrung für alle Teilnehmenden, die dadurch nicht nur das theoretische Wissen erweitert, sondern auch unsere Begeisterung für dieses Fachgebiet gestärkt hat. Wir sind dankbar für die Möglichkeit an diesem rundum gelungenen Event teilgenommen zu haben und können kommende Studierende dazu motivieren an die Ostsee zu kommen. Ein großes Dankeschön geht neben den engagierten Referenten an alle Unterstützer, welche dieses Event möglich gemacht haben.

Simon Greifenstein (FAU Erlangen), Leon Salm (FAU Erlangen) und Julia Deinlein (Uni Regensburg) im Namen der AGA Students x GOTS Young Academy

