



AGA Students Science Days in Regensburg – 16. und 17.10.2021

Die diesjährigen Science Days fanden vom 16. bis 17. Oktober 2021 in Regensburg unter der wissenschaftlichen Leitung von **Prof. Volker Alt, Prof. Peter Angele, Prof. Andreas B. Imhoff und PD Dr. Andreas Voss** statt. Jedoch begannen die Science Days für uns Teilnehmende schon vor der eigentlichen Veranstaltung: Drei Wochen vor Beginn erhielten wir per Mail eine wissenschaftliche Publikation, die wir in einer Gruppenarbeit kritisch beleuchten sollten. Die Ergebnisse sollten wir so aufbereiten, dass wir sie vor Ort mit den anwesenden Dozierenden, z.T. Autor:innen der Arbeiten, und Teilnehmenden diskutieren konnten.

Der erste Tag der Science Days begann Samstagmorgen im Jahnstadion Regensburg mit einer tollen Aussicht über das Stadion. Wir durften in der Loge des bayrischen Fußballverbandes Platz nehmen und wurden von **Prof. Imhoff, PD Dr. Voss, Prof. Angele und Isabella Weiß** begrüßt. Der Vormittag war gefüllt mit interessanten Vorträgen. Zuerst schaffte uns **Dr. Siegmund Lang** einen **Überblick über die verschiedenen Arten von wissenschaftlichen Arbeiten**, auf die die folgenden Dozierenden **PD Dr. Voss, Dr. Stephanie Geyer und Prof. Johannes Zellner** dann genauer eingingen. Wir erhielten Einblick in die **Planung und Durchführung von biomechanischen und klinischen Studien sowie Grundlagenarbeiten** im Labor. Prof. Angele sprach über die **Finanzierung von Studien und Forschungsförderung**.





Im Anschluss hatten wir die Möglichkeit das Gehörte mit den Dozierenden zu besprechen und Fragen zu stellen.

Nach diesem lehrreichen Vormittag verabschiedeten wir uns hungrig in die Mittagspause, in der wir uns für das anstehende Programm stärken konnten. Währenddessen war auch ein Besuch der Industrieausstellung möglich, bei der wir die neusten Innovationen der Firmen Stryker und Smith & Nephew begutachten und ausprobieren konnten.

Am Nachmittag ging es nur kurz in der Loge weiter, denn es stand der Punkt **Bewegungsanalyse** auf dem Plan. Nachdem wir eine Einführung in die **klinische Relevanz der Bewegungsanalyse** erhalten hatten, sollten wir selbst aktiv werden. Dazu durften wir den **Speed Court im Stadion** nutzen. Und was wäre ein Treffen angehender Orthopäd:innen ohne einen kleinen Wettkampf? Im Court absolvierten wir verschiedenste Aufgaben wie z.B. den Z-Lauf und einen maximalen Sprung aus dem Stand. Außerdem war in einer zweiten Station unsere Reaktionszeit gefragt. Um unseren Ehrgeiz anzufeuern, stellte **Prof. Imhoff freundlicherweise vier Buchpreise** für die Sieger:innen zur Verfügung.



Den Abend des ersten Tages ließen wir im Restaurant Weltenburg am Dom ausklingen. Bei guter bayerischer Hausmannskost und dem ein oder anderen Getränk konnten wir unsere Energiereserven für den nächsten Tag wieder auffüllen. Außerdem verlieh PD Dr. Voss die Buchpreise für die Speed Court



Challenge an die Erstplatzierten **Alessandra Itchev und Hannes Schönthaler** sowie die Zweitplatzierten **Svenja Höger und Steffen Ubl**.

Der zweite Tag begann Sonntagmorgen im Uniklinikum Regensburg. Gestartet wurde mit einem „Lieblingsthema“ vieler Studierenden – Statistik. Wir hatten jedoch das Glück, dass für diesen Programmpunkt Dr. Hansjörg Baurecht gewonnen werden konnte, der uns das Thema gut verständlich erläuterte. Weiter ging es mit Vorträgen von **PD Dr. Voss und PD Dr. Elmar Herbst**, die uns ein Verständnis davon vermitteln, wie man eine **wissenschaftliche Publikation** liest und beurteilt, eine **fundierte Literaturrecherche** durchführt und einen guten Vortrag aufbaut und hält.

Die darauffolgende Kaffeepause gestalteten wir aktiv, da ein Besuch im **Zelllabor am Universitätsgelände** geplant war. Wir nahmen Kaffee und Snacks in die Hand und spazierten über das Klinikgelände zum Labor. Dort wurden wir von Prof. Angele und **Dr. Girish Pattappa** willkommen geheißen und erhielten eine **Führung durch das Labor**. Dr. Pattappa erläuterte uns den Stand der Forschung zum Thema **Knorpel- und Meniskusregeneration** und zeigte uns verschiedene Präparate und Techniken.



Nach dem geselligen Mittagessen in einem nahegelegenen Burgerrestaurant begaben wir uns für das Nachmittagsprogramm wieder ins Uniklinikum. Dort bekamen wir die Gelegenheit, unsere vorbereitete Gruppenarbeit vorzustellen. So konnten wir das, was wir die letzten zwei Tage als theoretischen Input erhalten hatten, in die Praxis umsetzen. Es wurden insgesamt vier Publikationen präsentiert und



anschließend diskutiert. Mit Prof. Imhoff, PD Dr. Voss und PD Dr. Herbst waren Autoren der Arbeiten anwesend. **Direkt mit einem der Autor:innen ein Paper** zu besprechen und direktes Feedback zu seinen Überlegungen zu erhalten, war eine besondere Erfahrung.

Zum Abschluss des Tages wurde es ein bisschen persönlicher: Wir erhielten von Prof. Imhoff und PD Dr. Voss **Tipps für die Karriereplanung in der Orthopädie und Unfallchirurgie sowie für die Weiterbildungszeit**. Beide sprachen dabei auch aus eigenen Erfahrungen. Im Anschluss hatten wir die Möglichkeit Fragen zu stellen, die einem so im Studium oft nicht beantwortet werden.



Nach diesem interessanten Austausch war es auch schon wieder Zeit sich zu verabschieden. In den zwei Tagen konnten wir Teilnehmenden durch den fachlichen Input und den persönlichen Austausch von einem enormen Wissenszuwachs profitieren. **Die Science Days waren für mich somit ein einmaliges Erlebnis, das ich nicht missen möchte.**

Ein herzliches Dankeschön möchte ich im Namen aller Teilnehmenden an alle Dozierenden aussprechen, die sich an einem Wochenende die Zeit genommen haben, uns das wissenschaftliche Arbeiten näher zu bringen. Außerdem möchte ich mich bei Isabella Weiß und PD Dr. Andreas Voss für die Organisation dieser großartigen Science Days bedanken! Ebenfalls geht ein großes Dankeschön an unsere Industriepartner Stryker, Smith & Nephew, Arthrex, DJO und Global Speed, ohne deren Unterstützung diese lehrreichen Science Days für uns AGA-Students nicht möglich wären.

Kim Lydia Viehmeier

Stellvertretende Leitung der AGA-Students und Standortleitung Brandenburg