

Bericht: Student Days 2023
Datum: 13. - 14.09.2023
Treffpunkt: Estrel Congress Center - Berlin



Im Rahmen des **40. AGA-Kongresses** fanden die diesjährigen Student Days vom 13.-14.09.23 in Berlin statt. Wir haben uns um 08:00 Uhr im Estrel Congress Center getroffen und wurden von der wissenschaftlichen Leitung **Prof. Dr. Sebastian Siebenlist** und den Organisator:innen **Kim Lydia Viehmeier** und **Felix Boenke** begrüßt.

Zuerst erzählten Kim und Felix uns etwas über das Kurrikulum der AGA-Students und informierten uns über die Neuerungen. Anschließend ging es um die Karriereplanung in der Orthopädie und Unfallchirurgie, wo uns **Prof. Dr. Siebenlist** über verschiedene Karrierewege informierte und hilfreiche Tipps gab. Der erste Theorieblock startete mit einem Vortrag über die Anatomie des Kniegelenks von **Christoph Hellmund**. Anschließend zeigte uns **Dr. Adrian Deichsel** die klinische Untersuchung und **Dr. Stephan Reppenhagen** die Arthroskopie des Kniegelenks. Nach einer kurzen Kaffeepause ging es weiter mit dem Schultergelenk, wo uns **Joseph Euringer** die Anatomie erklärte und **Isabella Weiß** die klinische Untersuchung zeigte. **PD Dr. Kilian List** ging auf die Arthroskopie des Schultergelenks ein und verdeutlichtet uns z.B. die Relevanz der richtigen Lagerung.

Danach stellte uns Kim Mentors4Students vor und legte uns allen das Programm ans Herz, da es für den weiteren Weg sehr wichtig ist, sich einen Mentor / eine Mentorin zu suchen, der / die einen unterstützt. Auch die Wissenschaftsbörse wurde uns von **Johannes Pawelczyk** empfohlen, um das wissenschaftliche Arbeiten kennenzulernen.

Nach einer weiteren Kaffeepause ging es in den praktischen Teil über. Wir wurden in drei Gruppen aufgeteilt und begannen in unseren Gruppen mit einer von den insgesamt drei Stationen. Gruppe 1 startete mit der Arthroskopie, durch die uns **Dr. Adrian Deichsel** und **Dr. Jan Schiegnitz** geleitet haben. Uns standen sowohl Schulter-



AGA Students bei Cycling for Joints

und Kniemodelle als auch Arthroskopiesimulatoren der Firma **Karl Storz** zur Verfügung, an denen wir den diagnostischen Rundgang und OP-Techniken, wie z.B. die Meniskusnaht oder Rotatorenmanschettenrekonstruktion üben konnten. Für Gruppe 2 ging es zur klinischen Untersuchung des Schulter- und Kniegelenks, die uns Kim und Isabella vorzeigten und anschließend an uns gegenseitig üben konnten. Gruppe 3 lernte in einem interaktiven Vortrag von **Benjamin Barth** und **Dr. med. univ. Alessandra Iltchev** die radiologische Diagnostik der Gelenke kennen. Danach endete auch schon der „offizielle Teil“ des ersten Tages. Für einige Students ging es im Anschluss direkt bei **Cycling for Joints** weiter mit einer Radtour durch Berlin.

Am Abend fand unsere **AGA-Students Mitgliederversammlung** in der Crack Bellmer Bar mit Abendessen und Getränken statt. Dort wurde die AGA-Students Leiterin Kim Viehmeier durch Felix Boenke abgelöst und unser neuer stellvertretende Leiter **Maximilian Morsbach** vorgestellt. Wir bekamen eine Übersicht über die aktuellen Standorte mit den vergangenen und anstehenden Veranstaltungen und den verschiedenen Programmen. Danach zogen wir weiter in die Bredouille Bar, wo wir zusammen mit den **AGA-Residents** den Abend ausklingen ließen.

Am nächsten Tag ging es morgens mit den beiden anderen praktischen Stationen weiter, durch die wir in Gruppen rotierten. Anschließend gingen wir zusammen zur offiziellen Kongresseröffnung und **AGA-Mitgliederversammlung**. Beendet wurden die Students Days mit dem **Enovis-Lunchsymposium** zum Thema **Digitale Gesundheitsanwendungen**. **Dr. Christian Sobau** erklärte uns die Anwendung „**Orthopy**“, die Patient:innen mit einem Riss des VKBs und/oder Meniskusschäden nutzen können. Nach einer spannenden Diskussion zur App und ihrer Anwendung verabschiedeten uns Kim und Felix. Als Students hatten wir die Möglichkeit den folgenden AGA-Kongress kostenlos zu besuchen und konnten so viele interessante Vorträge anhören.

Insgesamt waren die AGA-Students Student Days 2023 sehr lehrreich und eine großartige Möglichkeit Menschen kennenzulernen, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. In den Vorträgen und praktischen Stationen konnten wir unsere theoretischen Kenntnisse und praktische Fertigkeiten rund um das Schulter- und Kniegelenk vertiefen. Ich möchte mich im Namen aller Teilnehmenden bei allen Instruktor:innen und Vortragenden bedanken, die die Student Days überhaupt erst ermöglicht haben. Außerdem gilt ein großer Dank unseren Partnern aus der Industrie - Karl Storz und Enovis. Sie haben mit ihrer Unterstützung die Student Days für uns zu einem einmaligen Erlebnis gemacht. Ein besonderer Dank geht an Prof. Dr. Siebenlist, Kim Viehmeier und Felix Boenke für die Organisation und die großartige Leitung!



Gruppenfoto aller Teilnehmer:innen und Instruktor:innen / © Intercongress / T. Tanzyna

Anh Do

AGA-Standortleiterin Berlin