

# Bericht: Studierendenkurs Wirbelsäule - Supported by AGA Students

## STANDORT: Magdeburg, 14.10.2023

Ort: Ambulanz der Orthopädischen Universitätsklinik  
Leipziger Straße 44, Haus 8  
39120 Magdeburg

Am 14.10.2023 fand der Studierendenkurs Wirbelsäule - Supported by AGA Students an der Orthopädischen Universitätsklinik Magdeburg statt. Es wurden 19 Humanmedizinstudierende aus dem 3. bis 6. Studienjahr eingeladen.

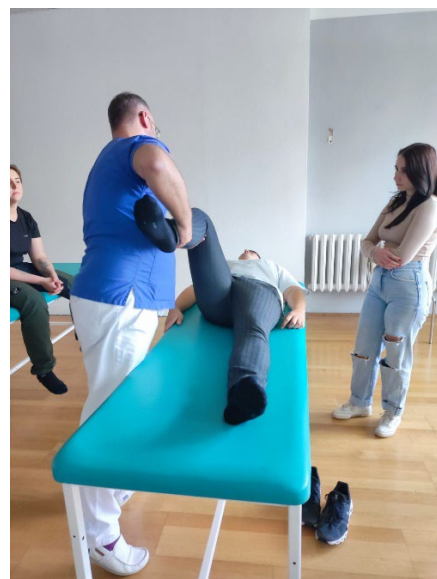
Der Tag begann mit einer Begrüßung und einer allgemeinen Vorstellung der Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie und der AGA-Studenten durch unsere AGA-Studentin Lena Göhler.

In den folgenden Fachvorträgen wurden die Anatomie und klinische Untersuchung der Wirbelsäule, die manuelle Therapie in der Medizin, traumatologische Pathologien, sowie die radiologische Bildgebung der Wirbelsäule behandelt. Was muss bei der Untersuchung der Wirbelsäule beachtet werden? Welchen Stellenwert hat die manuelle Therapie in der Behandlung von Patienten? Und was sieht man eigentlich in einem MRT der Wirbelsäule? (Bild 1)

Die Studierenden konnten nach den anschaulichen Vorträgen von OA Dr. Christian Riediger beim Mittagessen das neu erlernte Wissen sacken lassen. (Bild 2)

Im praktischen Teil konnten die Studenten jeweils eine Stunde an drei verschiedenen Stationen selbst tätig werden.

Die erste Station hat sich mit der klinischen Untersuchung der Wirbelsäule beschäftigt. Die wichtigsten Handgriffe wurden von OA Dr. Christian Riediger und AA Mark Ferl gezeigt und folglich in Zweiergruppen geübt.



An der zweiten Station haben die Studenten verschiedene Techniken der manuellen Therapie ausprobiert. Dazu gehörten die 10 Steps der myofaszialen Spannungsprüfung. Weiterhin wurden an den proximalen und distalen Interphalangealgelenken die Traktion und Translation unter Anleitung von AA Martin Lohrengel erprobt. (Bild 3+4)

Der dritte praktische Teil beinhaltete das Kinesiotaping mit unserem Physiotherapeuten Andreas Mellahn. Hierbei wurden verschiedene Taping-Techniken an der Wirbelsäule, der Schulter und dem Knie gezeigt und geübt. (Bild 5)

In Anschluss an den ausführlich gestalteten Praxisteil, konnten die Studenten an die Ärzte und an uns, Lena Göhler und Jana Johanson als AGA-Studenten, herantreten und Fragen stellen. Wir hoffen, durch den Studierendentag Interesse für eine Mitgliedschaft in der AGA geweckt zu haben und freuen uns, den Bekanntheitsgrad der AGA innerhalb der Studierendenschaft zu erhöhen.

An dieser Stelle danken wir allen Lehrenden und Organisator/-innen für den erfolgreichen Studierendentag Wirbelsäule in Magdeburg.

