

# Update Sportmedizin

## Aktuelle Themen in der Sportmedizin

Kongress | 8.–9. November 2024 | Audimax am Campus Krems

[www.donau-uni.ac.at/update-sportmedizin](http://www.donau-uni.ac.at/update-sportmedizin)



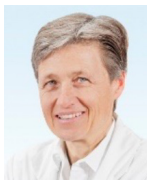
Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Die ÖGSMP (Österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention) gemeinsam mit der GOTS (Deutsch-Österreichisch-Schweizer Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin) widmen sich aktuellen Themen in der Sportmedizin, um den Status-Quo auf den verschiedenen Gebieten zu beleuchten.

Wir haben ein vielfältiges Programm erstellt, welches einerseits das aktuelle Wissen von Sportverletzungen und Sportschäden des Bewegungsapparates beleuchtet, andererseits aber auch neue Entwicklungen in der internistischen und pädiatrischen Sportmedizin darstellt. Daneben werden interessante Themen der Sportrehabilitation, neue Testverfahren, als auch Einsatz digitaler Anwendungen präsentiert.

Exzellente Referent\_innen aus allen Bereichen der Sportmedizin werden vortragen und in einer breiten Podiumsdiskussion die Zukunft der Sportmedizin auch in Hinblick auf ihre Aufgabe und Nutzen diskutieren. Der Kongress beginnt mit einer Veranstaltung der Nachwuchsforscher\_innen, aus der GOTS Young Academy, AGA Students und den Studierenden des PhD Programmes Regenerative Medizin der Universität für Weiterbildung Krems.

Wir hoffen, einen interessanten Überblick der aktuellen sportmedizinischen Themen präsentieren zu können und heißen Sie herzlich am Campus Krems willkommen! Genießen Sie die schöne Umgebung des Weltkulturerbes Wachau und nutzen Sie unsere Veranstaltung, um Ihre persönlichen Kontakte in die Sportmedizin wiederaufzufrischen.



A blue ink handwritten signature, appearing to read 'A. Podolsky', written on a white background.

Prim. Clin. Ass.-Prof. Dr. **Andrea Podolsky**

Leiter Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin  
– IPAS Universitätsklinikum Krems

Präsident  
Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und  
Prävention



A blue ink handwritten signature, appearing to read 'S. Nehrer', written on a white background.

Univ.- Prof. Dr. **Stefan Nehrer, MSc.**

Dekan Fakultät Gesundheit und Medizin  
Universität für Weiterbildung Krems

2. Vizepräsident  
Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und  
Prävention

Update Forschung in Regenerativer Medizin und Sportmedizin, GOTS YA and AGA STUDENTS

09:00–09:15	<b>Eröffnung durch den Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin</b> Stefan Nehrer, Universität für Weiterbildung Krems
09:15–09:30	<b>Impulsvortrag</b> <b>Forschung in der Sportmedizin</b> Stefan Nehrer, Universität für Weiterbildung Krems
09:30–09:45	<b>Kreuzbandverletzungen aus wissenschaftlicher Sicht</b> Thore Zantop, Universität für Weiterbildung Krems
09:45–10:00	Pause
10:00–12:00	<b>Vortrag GOTS Young Academy + AGA Students</b> Florian Altenburger, GOTS Young Academy
12:00–13:00	<b>Führung Labor</b>

**Block GOTS:** Update Sportmedizin – Schwerpunkt Orthopädie, Traumatologie, Physikalische Medizin

## **Eröffnung Kongress Update Sportmedizin**

**Vorsitz:** Stefan Nehrer, Thore Zantop

13:00–14:00	<b>Eröffnung</b> <b>Sportmedizin an der Universität für Weiterbildung Krems</b> Stefan Nehrer, Universität für Weiterbildung Krems  <b>Sportmedizin in Österreich – eine Standortaufnahme</b> Andrea Podolsky Präsidentin ÖGSMP  <b>Sportmedizinischer Bericht Olympische Spiele/ ÖOC Paris</b> Joachim Westermeier, Chief Medical Officer, Austrian Olympic Committee  <b>Sportmedizin aus der Sicht des IOC</b> Wolfgang Schobersberger, Institut für Sport-, Alpinmedizin & Gesundheitstourismus
14:00–14:30	Pause
14:30–14:50	<b>Update Kreuzbandverletzung im Sport</b> Thore Zantop, Universität für Weiterbildung Krems
14:50–15:10	<b>Update Meniskuschirurgie</b> Lukas Negrin, Abteilung für Unfallchirurgie der Medizinischen Universität Wien
15:10–15:30	<b>Update Knorpelchirurgie</b> Stefan Nehrer, Universität für Weiterbildung Krems
15:30–15:50	<b>Update Sportrehabilitation im Knie</b> Karin Pieber, Universitätsklinikum St. Pölten
16:00–16:30	Pause

# Update Sportmedizin: Schwerpunkt OTP

**Vorsitz:** Martin Engelhardt, Rolf Michael Kriffter

- |             |   |
|-------------|---|
| 16:30–16:50 | <b>Update Schulter im Sport</b><br>Rolf Michael Kriffter, Orthomedicum-Zentrum für Gelenkserkrankungen Graz                 |
| 16:50–17:10 | <b>Update Hüfte im Sport</b><br>Holger Schmitt, ATOS Klinik Heidelberg  |
| 17:10–17:30 | <b>Update Sportmedizin im Mannschaftssport</b><br>Jürgen Herfert – Red Bull Athlete, Performance Center Thalgau (AUT)       |
| 17:30–17:50 | <b>Update Betreuung im Spitzensport</b><br>Martin Engelhardt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück |
| 17:50–18:10 | <b>Podiumsdiskussion – Sportmedizin quo vadis</b>   |
| 19:00       | <b>Abendessen im Restaurant Wellenspiel</b><br>(kostenpflichtig)  |

**Block ÖGSMP:** Update Sportmedizin – leistungsphysiologisch/internistisch/pädiatrischer Schwerpunkt  
**Programmvorsitz:** Andrea Podolsky

07:00 **Morgenlauf** – Treffpunkt Audimax

## **Update Sportmedizin – leistungsphysiologisch/internistisch/ pädiatrischer Schwerpunkt**

**Vorsitz:** Andrea Podolsky, Jürgen Scharhag

- |             |   |
|-------------|---|
| 09:00–09:30 | <b>Rolle des Arztes bei Großevents</b><br>Wolfgang Schobersberger, Institut für Sport-,<br>Alpinmedizin & Gesundheitstourismus  |
| 09:30–10:00 | <b>Differenzierte Leistungsdiagnostik im Spitzensport</b><br>Stefan Schwaiger, SPORTZENTRUM Niederösterreich  |
| 10:00–10:30 | <b>Neue Perspektiven in der Sportmedizin</b><br>Josef Niebauer, Ärztlicher Direktor Universitätsinstitut<br>für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Uni-<br>klinikum Salzburg |
| 10:30–11:00 | <b>Sportmedizin am Patienten</b><br>Jürgen Scharhag, Zentrum für Sportwissenschaft und<br>Universitätsport, Universität Wien  |
| 11:00–11:30 | Pause   |

# Update Sportmedizin – leistungsphysiologisch/internistisch/ pädiatrischer Schwerpunkt

Vorsitz: Ulrike Preiml, Josef Niebauer

11:30–12:00	<b>Medizinische Trainingslehre</b> Jana Windhaber, Sportambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie LKH Graz
12:00–12:30	<b>Sportwissenschaftliche Trainingsgestaltung</b> Erik Fischer, Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin, Universitätsklinik Krems
12:30–13:00	<b>Leistungstests und Trainingsberatung in Ordinationen</b> Gunther Leeb, SportMedCenter Hollabrunn
13:00	<b>Ende der Veranstaltung</b>

\*Änderungen vorbehalten

Die Veranstaltung wird für das DFP-Programm (Sportmedizin) zur Approbation eingereicht.

## Referent\_innen

### Prof. Dr. Martin Engelhardt

Chefarzt Klinikum Osnabrück GmbH, Deutschland

### Mag. Erik Fischer

Sportwissenschaftler, AGAKAR-Diplom, Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin, Universitätsklinikum Krems

### Dr. Jürgen Herfert

Medical Director FC Red Bull Salzburg und Universitätsklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation am Landeskrankenhaus Salzburg

### Dr. Rolf Michael Kriffter

FA für Orthopädie, orthopädische Chirurgie und Sportorthopädie | AM am Orthomedicum-Zentrum für Gelenkserkrankungen Graz

### Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb

Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, diplomierter AGAKAR-Arzt, SportMedCenter Hollabrunn

### Ap. Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, PhD, MMSc

FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie, Univ. Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, klinische Abteilung für Unfallchirurgie, MedUni Wien, Vizepräsident der GOTS für Österreich

### Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrner

FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, FA für Orthopädie und Traumatologie, klinische Abt. für Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Krems, Dekan der Fakultät für Gesundheit und Medizin, Universität für Weiterbildung Krems,

### Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA

Ärztlicher Direktor des Universitätsinstituts für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Uniklinikum Salzburg, Reha-Zentrums Salzburg (RZS) und Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention, Salzburg

### Prim. Assoc. Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Pieber

Ärztlichen Direktorin, Universitätsklinikum St. Pölten, FA für Physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften

### Prim. Clin. Ass.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Andrea Podolsky

Leitung Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin – IPAS, Universitätsklinikum Krems, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, Präsidentin der österreichischen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

### Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Ulrike Preiml

Lehrbeauftragte an der Medizinischen Universität Wien, Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Unterwasser- und Hyperbarmedizin ÖGUHM

### Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag

Professur für Sport- und Leistungsphysiologie – Universität Wien, Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport, Institut für Sportwissenschaft Fellow American College of Sports Medicine, Fellow European Society of Cardiology

### Prof. Dr. med. Holger Schmitt

Chefarzt im Deutschen Gelenkzentrum Heidelberg in der ATOS Klinik Heidelberg. Präsident des Sportärztesbundes Baden

### Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobesberger

Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin, Direktor des Instituts für Sport- u. Alpinmedizin, UMIT, Hall in Tirol

### Mag. Stefan Schwaiger

Sportzentrum NÖ, Leitung Team Sportwissenschaft

### Dr. Joachim Westermeier, MBA

Facharzt für Allgemeinmedizin, Austrian Olympic Committee, Chief Medical Officer der Olympischen Sommerspiele 2024/Paris

### Dr.<sup>in</sup> Jana Windhaber

Generalsekretärin ÖGSMP, Sportärztin in der Sportambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie Landeskrankenhaus Graz

### Univ.-Prof. PD Dr. Thore Zantop

Universitätsprofessor für Sport- und Bewegungsmedizin, Universität für Weiterbildung Krems, Leiter Kniezentrum für kindliche Kniechirurgie, Endoprothetik und Sporthorthopädie der Deutschen Kniegesellschaft im Sporthospädicum Straubing, bildet die Physiotherapeuten des Deutschen Olympischen Sportbundes aus.



Kooperationen / Patronanz / Mitveranstalter:



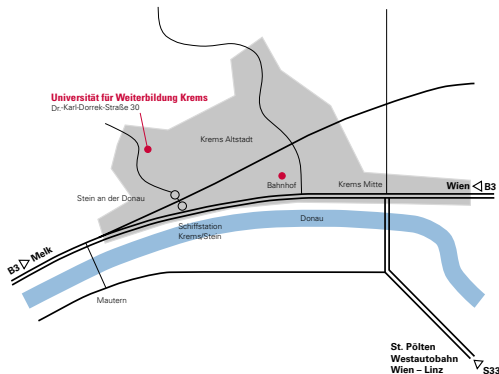
Sponsor\_innen



ofa **austria**

phlebologie  
lymphologie  
orthopädie





Die Universität für Weiterbildung Krems ist spezialisiert auf berufsbegleitende Weiterbildung. Als öffentliche Universität arbeitet sie mit ihrer Expertise in Forschung und Lehre an der Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen und richtet ihr Studienprogramm danach aus. Sie wendet sich mit ihren Weiterbildungsstudien und kürzeren Weiterbildungsprogrammen in zehn thematischen Feldern insbesondere an Berufstätige. Mit über 8.000 Studierenden aus 90 Ländern verbindet die Universität für Weiterbildung Krems langjährige Erfahrung in wissenschaftlicher Weiterbildung mit Innovation und höchsten Qualitätsstandards in Forschung und Lehre. Die Universität führt das Qualitätssiegel der AQ Austria. Krems liegt in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, 60 km von Wien entfernt.

## Information

### Universität für Weiterbildung Krems

Department für Gesundheitswissenschaften,  
Medizin und Forschung  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
3500 Krems, Österreich

### Organisation

> Irene Hackl  
> Sabine Siebenhandl

### Anfragen unter:

+43 (0)2732 893-2608  
sportmedizin-kongress@  
donau-uni.ac.at

[www.donau-uni.ac.at/](http://www.donau-uni.ac.at/)  
update-sportmedizin



Herausgeber: Universität für Weiterbildung Krems  
Für den Inhalt verantwortlich: Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin  
Fotos: Adobe Stock, Podolsky/Privat, Andrea Reischer, Walter Skokanitsch  
Stand: 09/2024  
Änderungen vorbehalten.

Informationen zur Datenverarbeitung und Ihren diesbezüglichen Rechten finden Sie unter [www.donau-uni.ac.at/datenschutz](http://www.donau-uni.ac.at/datenschutz)