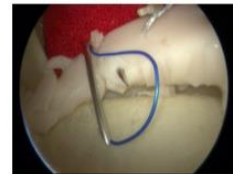
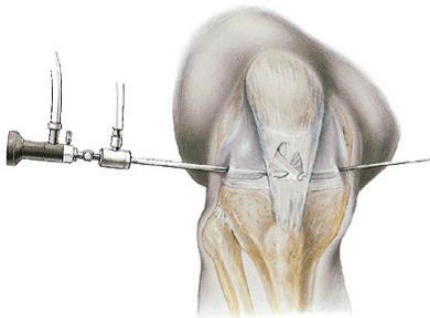


Zukunft Sporttrauma
Verein zur Förderung der Forschung
und Weiterbildung in der Sporttraumatologie e.V.

Zukunft Sporttrauma e.V.
Verein zur Förderung der Forschung und
Weiterbildung in der Sporttraumatologie



Praktischer Untersuchungskurs Knie- und Schultergelenk + Arthroskopiekurs Kniegelenk „Von der Anatomie zur Arthroskopie“



15.-17. November 2024 (Fr. – So.)
Praxisräume der Sportsclinic Cologne
Ringstrasse 20 – 22
50996 Köln-Rodenkirchen

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. med. Jürgen Höher
Prof. Dr. med. Maurice Balke
PD Dr. med. Ralph Akoto

Veranstalter:
Universität Witten/Herdecke
Lehrstuhl für Orthopädie und Unfallchirurgie
und „Zukunft Sporttrauma e.V.“

Anmeldungen und Informationen unter:
info@zukunft-sporttrauma.de

DAS KnieGELENK – VON DER ANATOMIE ZUR ARTHROSKOPIE Untersuchungs- und Arthroskopiekurs für Studenten

- Zielgruppe: Studenten der Humanmedizin im klinischen Fachsemester
- Fachgebiet: Orthopädie/Unfallchirurgie
- Voraussetzungen: - Kenntnisse der Anatomie des Kniegelenks
- Basiskenntnisse Anamneseerhebung und Untersuchungstechniken am Bewegungsapparat
- Kursleitung: Prof. Dr. med. Jürgen Höher,
SPORTSCLINIC COLOGNE, Universität Witten-Herdecke, AGA-Faculty member,
Prof. Dr. Dr. med. Maurice Balke,
SPORTSCLINIC COLOGNE, Universität Witten-Herdecke, AGA-Faculty member,
PD Dr. med. Ralph Akoto,
BG-Klinikum Hamburg-Bergedorf, AGA-Faculty member
- Instruktoren: Dr. Markus Fink, Dr. Oliver Greshake SPORTSCLINIC COLOGNE, AGA certified surgeons
- Zeitpunkt: Freitag, 15.11.2022 16.00 Uhr bis Sonntag, 17.11.2022 16.00 Uhr**
- Kursort: Praxisräume der Sportsclinic Cologne
Ringstr. 20 – 22, 50996 Köln-Rodenkirchen
- Zielsetzung: Das Ziel des Kurses ist es, dem Studenten in einem ganzheitlichen Ansatz die Diagnostik und operative Behandlung typischer orthopädisch/unfallchirurgischer Krankheitsbilder des Kniegelenks in Theorie und Praxis zu vermitteln. Ergänzend erlernen die Studenten am 1. Kurstag den klinischen Untersuchungsgang des Knie- und Schultergelenks
- Kursinhalte: Ein Schwerpunkt des Kurses ist das Erlernen der korrekten Untersuchungstechnik am Knie- und Schultergelenk. Hierzu wird das gegenseitige Untersuchen des Knie- und Schultergelenks unter Kommilitonen unter Anleitung geübt.
Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist die Vermittlung von Grundkenntnissen der Arthroskopie (Gelenkspiegelung) und der Arthroskopie des Kniegelenks. Hierzu erhalten die Studenten die Möglichkeit, an Gelenkmodellen die Grundtechniken der Arthroskopie selbst anzuwenden. Die Operation einer Meniskusteilentfernung, einer Meniskusrefixation und einer vorderen Kreuzbandplastik kann am Modell durchgeführt werden.
- Teilnehmerzahl: Aufgrund der praktischen Übungen ist die Teilnehmerzahl auf 16 TN begrenzt. Die Aufnahme zum Kurs erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Es sind je acht Plätze für Studenten mit dem Status AGA-students der AGA (Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie) und je acht Plätze für Studenten der Universität Witten-Herdecke reserviert. Bei freier Verfügbarkeit werden (ca. 4 Wochen vor Kursbeginn) freibleibende Kursplätze unabhängig vom Status der Studenten vergeben.

Zukunft Sporttrauma
Verein zur Förderung der Forschung
und Weiterbildung in der Sporttraumatologie e.V.

Freitag 15. Nov. 2024:

- 14:00 – 14:15 Begrüßung und Erläuterung des Kursablaufs
- 14:15 – 14:30 Vortrag: Anatomie und Biomechanik des Schultergelenks
- 14:30 – 14:45 Vortrag: Erkrankungen und Verletzungen des Schultergelenks,
- 14:45 – 15:00 Masterdemonstration: Palpatorische Anatomie des Schultergelenks, Referenzpunkte an der Haut,
- 15:00 – 15:15 Praxis: Gegenseitige Untersuchung mit Einzeichnen der Landmarks (2er Gruppen) (unter Anleitung der Instruktoren)
- 15:30 – 15:45 Masterdemonstration: systematischer, klinischer Untersuchungsgang des Schultergelenks (ROM, Stabilitätstests, Impingementtests, RM-Tests, Bizepssehne)
- 15:45 – 16:00 Praxis: gegenseitige Untersuchung: systematischer Untersuchungsgang des Schultergelenks (unter Anleitung der Instruktoren)

16:00 - 16:30 < Kaffeepause >

- 16:30 - 16:45 Vortrag: Anatomie des Kniegelenks
- 16:45 - 17:00 Masterdemonstration: Palpatorische Anatomie des Kniegelenks, Referenzpunkte an der Haut, medial, lateral, ventral, dorsal
- 17:00 – 17:15 Praxis: Gegenseitige Untersuchung mit Einzeichnen der Landmarks
- 17:15 – 17:30 < Kaffeepause >
- 17:30 - 18:00 Vortrag: Erkrankungen und Verletzungen des Kniegelenks, Demo: systematischer, klinischer Untersuchungsgang (Meniskus, Bandverletzungen)
- 18:00 - 19:30 Praxis: gegenseitige Untersuchung: systematischer Untersuchungsgang, Stabilitätstests, Meniskustests, incl. instrumenteller Stabilitätsprüfung

Samstag:

- 09:00 - 09:30 Vortrag: Spezielle Anatomie des Kniegelenkes: Knorpel, Bänder, Menisken, Gelenkbereiche
- 09:30 - 10:00 Vortrag: Funktionelle Anatomie und Biomechanik des Kniegelenks
- 10:00 - 10:30 < Kaffeepause >**
- 10:30 - 11:30 Praxis: Präparation eines Schweinekniegelenks (2 Teilnehmer/Gelenk)
- 11:30 – 12:30 Praxis: Biomechanik des Kniegelenks (am Schweinmodell) und Folgen struktureller Veränderungen (Funktionsverlust einzelner Bänder) infolge sequentieller Durchtrennung der Leitstrukturen des Kniegelenks

Zukunft Sporttrauma
Verein zur Förderung der Forschung
und Weiterbildung in der Sporttraumatologie e.V.

13:00 - 14:00 < **Mittagspause** > **Catering vor Ort**

14:00 - 14:30 Vortrag: Grundprinzipien der Arthroskopie: Lichtquelle, Optik, Kamera, Videoturm, Shaver u. Instrumente

14:30 - 15:30 Praxis: Arthroskopiegerät, Videokette, Arthroskopie von Hohlräumen (Schuhkarton) Erlernen des Triangulierens,

15:30 - 16:00 < **Kaffeepause** >

16:00 - 16:30 Vortrag: Arthroskopische Anatomie des Kniegelenks, diagnostischer Rundgang, Abfolge, Dokumentation, Videorundgang

16:30 - 17:30 Praxis: Diagnostischer Rundgang am Modell +/- Tasthaken

17:30 – 17:45 Demo am Modell: Arthroskopisches Operieren, Prinzip des Triangulierens

17:45 – 18:30 Praxis: Triangulieren am Kniemodell (Tasthaken, Fasszange)

18:30 – 18:45 Demo am Modell: Arthroskopisches Operieren, Entfernung FGK mit Fallbeispielen

18:45 - 19:30 Praxis: Triangulieren am Kniemodell (Tasthaken, Fasszange), Entfernung FGK

20:00 < **Gemeinsames Abendessen** >

Sonntag:

09:00 – 10:00 Vortrag: Verletzungen des Meniskus und des Knorpels und operative Strategie bei der Meniskusteilresektion und der Meniskusrefixation mit Fallbeispielen

10:00 – 10:30 Masterdemonstration am Kniemodell: Arthroskopisches Operieren: Meniskusresektion, Meniskusrefixation

10:00 - 10:30 < **Kaffeepause** >

11:00 - 12:00 Praxis: partielle Meniskusresektion und Refixation (outside-in Nähte und All-inside Nahtsystem), Üben am Modell

12:00 - 13:00 < **Mittagspause** >

13:00 - 13:30 Vortrag: Verletzungen der Kreuz- und Seitenbänder und Prinzip des vorderen Kreuzbandersatzes mit Fallbeispielen

13:30 - 15:00 Praxis: Vorderer Kreuzbandersatz am Sawbone Modell

15:00 - 15:30 < **Kaffeepause** >

15:30 - 16:00 Abschlussprüfung, MC Test, Aushändigung der Kurszertifikate

ca. 16:00 < **Kursende** >